

10月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金



給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約（申し込み）をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

1

10月分の注文について

【マークシート】
9月10日（金）までに学校へ提出してください。注文忘れのないようご注意ください。

【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前（土・日・祝日を除く）までに注文してください。締め切り日までは変更ができます。

4



- カツ煮
- 小松菜の煮びたし
 - ピリ辛こんにゃく
 - デザート（レモンゼリー）

ごはん

5



- 魚の野菜あんかけ
- 千草焼き
 - ひじきのそぼろ煮
 - 味噌汁

ごはん

6



- 鶏のから揚げ
- きのこスパゲッティ
 - キャベツのソテー
 - さつま芋のレモン煮
 - 青菜のスープ

麦ごはん
らめしそふりかけ

7



- さばの塩焼き
- 肉野菜炒め
 - かぼちゃコロッケ
 - こぶびら
 - 五目汁

ごはん

8



- カレー肉じゃが
- 竹輪の磯辺揚げ
 - ほうれん草のソテー
 - 白菜のスープ

ごはん

11



- あじフライ
- ポイルキャベツ（ソース）
 - ふるふき大根
 - 五目豆
 - ワンタンスープ

ごはん

12



- 酢豚
- 春雨入り野菜炒め
 - 生揚げの生姜煮
 - 小魚

麦ごはん

13



- 魚の味噌マヨネーズ焼き
- ブロッコリーの塩ゆで
 - 洋風大学芋
 - きのこのソテー
 - ABCスープ

ごはん

14



- ハヤシライス
- 白菜の華風漬け
 - ウインナーのドック揚げ
 - デザート（ヨーグルト）

麦ごはん

15



- おろし和風ハンバーグ
- 粉ふき芋
 - ナムル
 - 人参しりしり
 - かきたま汁

ごはん

18

口座振替をご利用の方へ

11月分の口座振替日は9/21（火）です。残高不足にならないようご確認ください。

引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払ください。

19



- マカロニグラタン風煮
- 温野菜サラダ（和風ドレッシング）
 - チキンナゲット
 - 果物（りんご）

ごはん

20



- さんまの蒲焼き
- ポイル白菜
 - 切干し大根の含め煮
 - 中華風野菜炒め
 - きのこ汁

ごはん

21



- 芋煮
- 小松菜のじゃこ炒め
 - コーン入りさつま揚げ
 - 味噌汁

ごはん

22



- ホイコーロー
- かぼちゃのオープン焼き
 - 蒸しシウマイ
 - 中華スープ

麦ごはん

25



- 白身魚フライ
- ブロッコリーの中華和え
 - チリコンカン
 - ひじきのソテー
 - 野菜スープ

ごはん

26



- 豚肉の生姜焼き
- ポイルキャベツ
 - じゃが芋のきんぴら
 - 白滝のたらこ和え
 - なめこ汁

麦ごはん

27



- 親子煮
- じゃがいものチーズ焼き
 - もやしのゆかり和え
 - かぶとベーコンのスープ

ごはん

28



- マーボー豆腐
- 春巻き
 - 青梗菜のソテー
 - 果物（みかん）

麦ごはん

29



- 魚の香味揚げ
- お浸し
 - 五目きんぴら
 - 煮卵
 - デザート（プリン）

さつま芋ごはん