

令和4年3月分献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性のあることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示しておりません。

| 日付 | 曜日 | 献立名・料理名 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ゴマ | | |
|----|----|--|----|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|---|---|
| 1 | 火 | 納豆 | * | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | |
| | | ①筑前煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | | | | | | | | | | |
| | | ②白菜の炒めもの | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | |
| | | ③もやしのカレー風味 きのこ汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | |
| 2 | 水 | ①鶏肉と豆のクリーム煮 | * | | * | * | | | | | | | | | | | | | * | * | * | | | | | * | | | | | |
| | | ②温野菜サラダ(和風ドレッシング) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | | | | * | | | | | |
| | | ③ひじきのそぼろ煮 果物(清見オレンジ) | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | * | | | | | | | | | | |
| 3 | 木 | 五目ずし | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | * | | |
| | | ①さわらの西京焼き | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①おひたし ②春巻き ③あん団子 | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | | | |
| | | ①豚肉とキャベツの味噌炒め ②かぼちゃのオープン焼き ③ピリ辛こんにゃく けんちん汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | |
| 7 | 月 | ①メンチカツ | * | | * | * | | | | | | | | | | | | | * | * | * | | | | | * | | | | | |
| | | ①ブロッコリーの塩ゆで ②スパゲッティナポリタン ③青梗菜のソテー 野菜スープ | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | | | | | * | | | | | |
| | | ①白身魚のチリソース ①ボイル野菜 ②ほうれん草のごま和え ③蒸ししゅうまい 中華スープ | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | * |
| | | ①豚肉の生姜焼き ①ボイルキャベツ ②五目豆 ③人参とえのきのきんぴら煮 味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | | * |
| 11 | 金 | ①めかじきのバター焼き ①白菜のおかか和え ②こぶぴら ③里芋の揚げ出し かぶと肉団子のスープ | * | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | | | | | | | * | |
| | | ①マーボー豆腐 ②黒豆入りさつま揚げ ③ナムル にらと卵のスープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | | | | | | | | | | |
| | | ①鶏肉の味噌マヨ焼き ①粉ふき芋 ②切干大根とツナのきんぴら煮 ③ブロッコリーのおかか和え デザート(ココアムース) | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | * | | | | | * |
| | | | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | * | | | | | |

料理名について
いる番号は、
ランチボックスに
入る位置です。