

# 4月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期が始まります。学校給食では、生徒のみなさんの体と心の成長を支えるために必要なエネルギーや栄養素に配慮し、献立を作成しています。安全で安心な美味しい給食を生徒のみなさんに届けられるよう、調理場のスタッフと力を合わせていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。



### 献立表のマークについて

献立表には、給食の内容がわかるようにマークがついています。

ごはん	
汁物	
果物など	
スプーン	

どんな主食か書いてあります

普段ははしがつきます

### 4月分の注文について

【マークシート】  
3月10日(木)までに学校へ提出してください。  
※新2・3年生  
注文忘れのないようご注意ください。  
【予約サイト】  
予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)の14:00まで変更ができます。

### 口座振替をご利用の方へ

5月分の口座振替日は3/22(火)です。

残高不足にならないようご確認ください。  
※新2・3年生のみ  
※新1年生は入学後に申込となります。

8



### 肉じゃが

- 小松菜のじゃこ炒め
- 揚げしゅうまい
- 大根の味噌汁

ごはん

11



### 豚肉の生姜焼き

- ポイルキャベツ
- 竹輪の磯辺揚げ
- 五目豆
- 春雨スープ

ごはん

12



### さわらの西京焼き

- ひじきの含め煮
- 肉野菜炒め
- みたらし団子
- すまし汁

ごはん

13



### 鶏のから揚げ

- スパゲッティソテー
- ブロッコリーのおかか和え
- 人参しりしり
- 白菜と肉団子のスープ

ごはん

14



### 魚の野菜あんかけ

- 千草焼き
- さつまいものレモン煮
- なめこ汁

麦ごはんのりふりかけ

15



### マカロニグラタン風煮

- キャベツとウインナーのソテー
- たこナゲット
- 果物(清見オレンジ)

ごはん

18



### 太刀魚の麴焼き

- いんげんのごま和え
- コロッケ
- こぶひら
- 五目汁

ごはん

19



### ドライカレー

- 温野菜サラダ(和風ドレッシング)
- いかフリッター
- コンソメスープ

麦ごはん

20



### あじフライ

- ポイルキャベツ(ソース)
- かぼちゃのふくめ煮
- しゃきしゃきそばろ
- 豚汁

ごはん

21



### 酢豚

- 春巻き
- ナムル
- デザート(ワインゼリー)

ごはん

22



### 豆腐ハンバーグきのこソース

- 粉ふき芋
- 中華風野菜炒め
- こんにゃくの味噌がらめ
- かきたま汁

ごはん

25



### 八宝菜

- 揚げぎょうざ
- たたき胡瓜
- デザート(ヨーグルト)

麦ごはん

26



### 親子煮

- じゃがいものチーズ焼き
- もやしのゆかり和え
- アスパラ入りスープ

ごはん

27



### 白身魚フライ

- ブロッコリーの塩ゆで
- 焼きそば
- 生揚げの生姜煮
- 若竹汁

ごはん

28



### ポークビーンズ

- ほうれん草のソテー
- チキンナゲット
- ABCスープ

ごはん

### 新1年生の保護者様へ

給食の材料やアレルギー食品(21品目)について記載した給食予定表と食品調査票は入学後に配布します。事前に詳細な情報を知りたい場合は教育委員会までお問い合わせください。

