

月

火

水

木

金

2



### あんかけカツ

- 小松菜のじゃこ炒め
- こんにやくと油揚げの煮物
- デザート（青りんごゼリー）

麦ごはん

3

### 憲法記念日

4

### みどりの日

5



### こどもの日

6



### マーボー豆腐

- 春巻き
- 青梗菜のソテー
- 中華スープ

麦ごはん

9



### あじの竜田揚げ

- いんげんのごま和え
- こぶひら
- かぼちゃのふくめ煮
- 大根の味噌汁

ごはん

10



### 韓国風肉じゃが

- 白菜の炒めもの
- コーンと枝豆入りさつま揚げ
- 沢煮椀

ごはん

11



### 鶏肉のマーマレード焼き

- ほうれん草の炒めもの
- 三色ポテト
- ウインナーのドック揚げ
- 果物（甘夏みかん）

ごはん

12



### 白身魚の揚げ煮

- ポイル野菜
- 切干大根のふくめ煮
- 千草焼き
- 豆腐のスープ

ごはん

13



### 肉団子のケチャップ煮

- キャベツとハムのソテー
- うずらのカレー風味
- もずくのスープ

ごはん

16



### デミハンバーグ

- 人参のグラッセ
- フライドポテト
- ブロッコリーの塩ゆで
- コンソメスープ

ごはん

17



### 太刀魚の麴焼き

- 大豆の磯煮
- 焼きそば
- お浸し
- 味噌汁

ごはん

18



### プルコギ

- ナムル
- れんこんきんぴら
- わかめスープ

ごはん

19



### 白身魚フライ

- きのこベーコンのソテー
- じゃがいものチーズ焼き
- 大根サラダ
- 果物（パインアップル）

ごはん

20



### マカロニグラタン風煮

- 温野菜サラダ（和風ドレッシング）
- チキンナゲット
- トマト風味の野菜スープ

ごはん

23



### 天ぷら

- 小松菜の煮びたし
- こんにやくの佃煮
- 味噌汁

ごはん

24



### 豚肉と生揚げの中華煮

- いかフリッター
- ツナとピーマンのソテー
- 小魚

ごはん

25



### カレー

- 野菜炒め
- たたき胡瓜
- デザート（ヨーグルト）

麦ごはん

26

### 給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約（申し込み）をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

27

30



### コロッケ

- 千切りキャベツ
- チリコンカン
- キャロットラペ
- 冷製コーンスープ

ごはん

31



### かつおのゴマ味噌和え

- きんぴらごぼう
- 焼きぎょうざ
- ひじきのふくめ煮

青菜ごはん

### 5月分の注文について

【マークシート】  
4月11日（月）までに学校へ提出してください。

【予約サイト】  
予約サイトでは、食べる日の7日前（土・日・祝日を除く）の14：00まで注文・変更ができます。

注文忘れのないようご注意ください。

### 口座振替をご利用の方へ

6月分の口座振替日  
4月20日（水）（2・3年生のみ）  
残高不足にならないようご確認ください。引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。

※1年生については、後日、口座振替の登録案内をいたします。それまでは払込用紙で支払いをお願いします。

給食予約サイトの  
ID・パスワードを  
紛失した場合は、  
教育委員会学校教育課  
学校給食係（74-5224）  
までお問い合わせください。

