献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション（材料とは異なったものが微量混入すること）の可能性があることを御了承ください。
揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
調味料（しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など）に使われている材料については表示をしておりません。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
2	月	①あんかけカツ	＊		＊														＊		＊								
		②小松菜のじゃこ炒め																											
		③こんにゃくと油揚げの煮物																	＊										
		デザート（青りんごゼリー）																							＊				
6	金	①マーボー豆腐																	＊		＊								
		②春巻き	＊																＊		＊								
		③青梗菜のソテー			＊	＊													＊		＊					＊			
		中華スープ																											
9	月	①あじの竜田揚げ	＊																										
		①いんげんのごま和え																											＊
		②こぶびら																											
		③かぼちゃのふくめ煮																											
		大根の味噌汁																											
10	火	①韓国風肉じゃが																			＊								
		②白菜の炒めもの																											
		③コーンと枝豆入りさつま揚げ																	＊										
		沢煮椀																			＊								
11	水	①鶏肉のマーマレード焼き											＊							＊									
		①ほうれん草の炒めもの																											
		②三色ポテト			＊	＊													＊		＊				＊	＊			
		③ウインナーのドック揚げ	＊																＊		＊								
		果物（甘夏みかん）																											
12	木	①白身魚の揚げ煮	＊																										
		①ボイル野菜																											
		②切干大根のふくめ煮																	＊										
		②千草焼き			＊																								
		豆腐のスープ																	＊		＊								
13	金	①肉団子のケチャップ煮																		＊	＊								
		②キャベツとハムのソテー																			＊								
		③うずらのカレー風味			＊																								
		もずくのスープ																	＊		＊								
16	月	①デミハンバーグ	＊																＊	＊	＊				＊				
		①人参のグラッセ				＊																							
		②フライドポテト																											
		①ブロッコリーの塩ゆで																											
		コンソメスープ																		＊									
17	火	①太刀魚の麹焼き																											
		①大豆の磯煮																	＊										
		②焼きそば	＊																＊		＊				＊				
		③お浸し																											
		味噌汁																	＊										
18	水	①プルコギ																			＊								＊
		②ナムル																											＊
		③れんこんきんぴら																											
		わかめスープ																											
19	木	①白身魚フライ	＊																＊										
		①きのことベーコンのソテー			＊	＊													＊		＊					＊			
		②じゃがいものチーズ焼き			＊	＊																			＊				
		③大根サラダ																											
		果物（パインアップル）																											
20	金	①マカロニグラタン風煮	＊			＊		＊												＊									
		②温野菜サラダ（和風ドレッシング）																		＊	＊				＊				
		③チキンナゲット	＊			＊													＊	＊									
		トマト風味の野菜スープ			＊	＊													＊		＊					＊			
23	月	①天ぷら	＊					＊			＊																		
		②小松菜の煮びたし																	＊										
		③こんにゃくの佃煮																											
		味噌汁																											
24	火	①豚肉と生揚げの中華煮			＊														＊		＊								
		②いかフリッター	＊								＊																		
		③ツナとピーマンのソテー																											
		小魚																											
25	水	カレー	＊			＊													＊		＊				＊		＊		
		②野菜炒め																											
		③たたき胡瓜																											
		デザート（ヨーグルト）				＊																							
30	月	①コロッケ	＊																＊		＊								
		①千切りキャベツ																											
		②チリコンカン																	＊		＊				＊				
		③キャロットラペ																											
		冷製コーンスープ			＊	＊													＊		＊					＊			
31	火	青菜ごはん																											
		①かつおのゴマ味噌和え	＊																										＊
		①きんぴらごぼう																											
		②焼きぎょうざ	＊		＊	＊													＊	＊	＊								
		③ひじきのふくめ煮																	＊										

料理名についている番号は、ランチボックスに入る位置です。

①
②
③