

# 6月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

## 6月は食育月間です

平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、19日は「食育の日」と定められています。



**1 トマト肉じゃが**

- 三色野菜炒め
- 揚げウィンナー
- デザート (ヨーグルト)

ごはん

**2 さばの塩焼き**

- ボイル野菜
- 切干大根のカレー炒め
- いももち
- 豆腐の味噌汁

ごはん

**3 チキンチキンごぼう**

- ブロッコリーの中華和え
- コーンのソテー
- かきたま汁

ごはん

**6 チンジャオロースー**

- きびなご揚げ
- かぼちゃのオープン焼き
- ワンタンスープ

麦ごはん

**7 白身魚フライ**

- ラタトゥイユ
- さつまいもの洋風きんぴら
- キャベツとウィンナーのソテー
- チーズ

ごはん

**8 親子煮**

- ジャがいものチーズ焼き
- 白菜のゆかり和え
- コンソメスープ

ごはん

**9 豚肉の生姜焼き**

- ボイルキャベツ
- 大豆の磯煮
- 竹輪のカレー揚げ
- 根菜汁

麦ごはん

**10 南蛮煮**

- ほうれん草の炒め物
- コーンと枝豆入りさつま揚げ
- 磯香汁

ごはん

**13 五目旨煮あん**

- 春巻き
- たたき胡瓜
- 春雨スープ

麦ごはん

**14 おろしハンバーグ**

- 粉ふぎ芋
- 小松菜の煮びたし
- 白滝のたらこ和え
- なめこ汁

ごはん

**15 さわらのレモン醤油焼き**

- 肉野菜炒め
- きんぴらごぼう
- 青菜入り卵焼き
- 豆腐のスープ

ごはん

**16 ハヤシライス**

- 温野菜サラダ (和風ドレッシング)
- かぼちゃコロケ
- 果物 (りんご)

麦ごはん

**17 あじの蒲焼き**

- きゅうりとこのこの和え物
- 蒸ししゅうまい
- 大学芋
- 味噌汁

食育料理コンテスト入賞作品 わかめふりかけ

ごはん

**20 ヒレカツ**

- ボイルキャベツ (ソース)
- 豆のトマト煮
- ひじきのソテー
- 青菜のスープ

ごはん

**6月分の注文について**

【マークシート】  
5月10日 (火) までに学校の専用ポストに入れてください。注文忘れのないようご注意ください。

【予約サイト】  
予約サイトでは、食べる日の7日前 (土・日・祝日を除く) の14:00まで注文・変更ができます。

**口座振替をご利用の方へ**

7月分の口座振替日が5/20 (金) にあります。残高不足にならないようご確認ください。  
※2・3年生のみ。

1年生で、口座振替を申し込んだ方は10月分 (8月22日振替) から口座振替が開始されますので、それまでは払い込み用紙で支払いをお願いします。

**24 グラタン**

- ブロッコリーの塩ゆで
- たこナゲット
- アスパラガスのソテー
- デザート (湘南ゴールドゼリー)

ごはん

**27 豚キムチ**

- 揚げぎょうざ
- 中華風野菜炒め
- 果物 (プルーン)

ごはん

**28 魚の味噌マヨネーズ焼き**

- いんげんのバター炒め
- フライドポテト
- きのことベーコンのソテー
- ジュリアンスープ

ごはん

**29 鶏のから揚げ**

- キャベツとコーンのソテー
- トマトとベーコンのスパゲッティ
- ごぼうチップス
- 野菜スープ

麦ごはん

**30 さばのカレー揚げ**

- ひじきと野菜の含め煮
- 生揚げの生姜煮
- 肉団子の甘酢あん
- 大根の味噌汁

ごはん

**給食の予約について**

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約 (申し込み) をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。