

献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性があることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示しておりません。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ				
2	金	①ハンバーグトマトソース																	*	*	*				*								
		①スパゲッティソテー	*		*	*														*	*	*				*							
		②野菜チップス	*																														
		③大根サラダ 冷製コーンスープ			*		*																			*							
5	月	①あじの竜田揚げ	*																														
		①ボイルキャベツ																															
		②こぶひら																														*	
		③南瓜のふくめ煮 豚汁																		*		*											
6	火	①肉団子のケチャップ和え																			*	*											
		②中華風野菜炒め																				*	*										
		③千草焼き 春雨スープ			*																												
		①肉じゃが																					*										
7	水	②コーンと枝豆入りさつま揚げ																	*														
		③白菜の炒め物 沢煮椀																					*										
		①天ぷら	*					*																									
		②小松菜のじゃこ炒め ③みたらし団子 里芋と豆腐の味噌汁																		*													
9	金	①カレー	*			*														*	*	*			*	*							
		②ヒレカツ	*		*															*	*	*											
		③たたききゅうり かわり黒糖																															
		①チキンチキンごぼう	*																			*											
14	水	②キャベツとコーンのソテー																															
		③粉ふき芋 豆腐のスープ																		*		*											
		①さばの味噌煮																	*														
		①ボイル白菜 ②ゴーヤチャンプルー ③切干大根のふくめ煮 根菜汁			*	*														*	*	*				*							
20	火	①プルコギ																				*									*		
		②春巻き	*																	*	*	*											
		③ナムル 小魚																															
		①鮭の塩焼き																*															
21	水	①ひじきのふくめ煮																		*													
		②肉野菜炒め																					*										
		③いももち けんちん汁					*													*													
		①ポークビーンズ																		*	*	*											
22	木	②温野菜サラダ(和風ドレッシング)																		*	*	*			*								
		③チキンナゲット デザート(ヨーグルト)	*			*													*	*						*							
		①チンジャオロースー																				*											
		②春雨ソテー ③えび蒸ししゅうまい 青梗菜のスープ	*		*	*			*										*	*	*					*							
27	火	①あじフライ	*																														
		①ボイルキャベツ(ソース)																	*						*								
		②きんぴらごぼう ③肉団子の甘辛煮 五目汁																	*	*	*										*		
		コッペパン	*			*																											
28	水	①マカロニグラタン風煮	*			*		*													*												
		②いかフリッター	*								*																						
		③ブロッコリーの塩ゆで 野菜スープ			*	*													*	*	*					*							

料理名について
いる番号は、
ランチボックスに
入る位置です。

① ②
③