

4月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期が始まります。学校給食では、生徒のみなさんの体と心の成長を支えるために必要なエネルギーや栄養素に配慮し、献立を作成しています。安全で安心な美味しい給食を生徒のみなさんに届けられるよう、調理場のスタッフと力を合わせていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

献立表のマークについて

献立表には、給食の内容がわかるようにマークがついています。

ごはん	
汁物	
果物など	
スプーン	

どんな主食が書いてあります

普段ははしがつきます

4月分の注文について

【マークシート】
新2・3年生は3月10日（金）までに学校へ提出してください。新1年生は3月7日（火）までにポストに投函してください。

【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前（土・日・祝日を除く）の14:00まで変更ができます。注文忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の方へ

5月分口座振替日
3月20日（月）

残高不足にならないよう、ご確認ください。
引き落としができなかった方は、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。
※新2・3年生のみ
※新1年生は入学後に申込となります。

新1年生の保護者様へ

給食の材料やアレルギー食品（27品目）について記載した給食予定表と食品調査票は入学後に配布します。事前に詳細な情報を知りたい場合は教育委員会までお問い合わせください。

10

マカロニグラタン風煮

- キャベツとウインナーのソテー
- たこナゲット
- 果物（清見オレンジ）

ごはん

11

豚肉の生姜焼き

- ポイルキャベツ
- 五目豆
- 竹輪の磯辺揚げ
- 春雨スープ

麦ごはん

12

さわらの西京焼き

- ひじきのふくめ煮
- 肉野菜炒め
- みたらし団子
- すまし汁

ごはん

13

肉じゃが

- 小松菜のじゃこ炒め
- 揚げしゅうまい
- 大根の味噌汁

ごはん

14

白身魚フライ

- ブロッコリーの塩ゆで
- 焼きそば
- 生揚げの生姜煮
- 若竹汁

ごはん

17

太刀魚の麴焼き

- いんげんのバター炒め
- コロッケ
- こぶぴら
- 五目スープ

ごはん

18

ドライカレー

- 温野菜サラダ（和風ドレッシング）
- いかフリッター
- 切干大根と野菜のスープ

麦ごはん

19

天ぷら

- ほうれん草のごま和え
- バナナケーキ

冷やしうどん

20

豆腐ハンバーグきのこソース

- 粉ふき芋
- 中華風野菜炒め
- こんにゃくの味噌がらめ
- 青梗菜のスープ

ごはん

21

親子煮

- じゃがいものチーズ焼き
- もやしソテー
- アスパラガスのスープ

ごはん

24

八宝菜

- 揚げぎょうざ
- たたききゅうり
- デザート（ヨーグルト）

ごはん

25

鶏のから揚げ

- スパゲッティナポリタン
- ブロッコリーのおかか和え
- 人参しりしり
- 白菜と肉団子のスープ

ごはん

26

あじフライ

- ポイルキャベツ（ソース）
- 南瓜のふくめ煮
- しゃきしゃきそばろ
- 豚汁

ごはん

27

ポークビーンズ

- ほうれん草の炒め物
- チキンナゲット
- マカロニスープ

ごはん

28

魚の野菜あんかけ

- 五目きんぴら
- さつまいものレモン煮
- なめこ汁
- ひじきの佃煮

ごはん

五目きんぴらに変更になりました