

# 献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性があることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示をしております。

伊勢原市教育委員会

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ		
10	月	①マカロニグラタン風煮	*				*	*													*										
		②キャベツとウインナーのソテー																				*									
		③たこナゲット 果物(清見オレンジ)	*									*		*						*		*									
11	火	①豚肉の生姜焼き																				*									
		①ポイルキャベツ																													
		②五目豆																		*											
		③竹輪の磯辺揚げ 春雨スープ	*																	*											
12	水	①さわらの西京焼き																													
		①ひじきのふくめ煮																													
		②肉野菜炒め																													
		③みたらし団子																													
		すまし汁																			*										
13	木	①肉じゃが																													
		②小松菜のじゃこ炒め																													
		③揚げしゅうまい	*																												
		大根の味噌汁																													
14	金	①白身魚フライ	*																*												
		①ブロッコリーの塩ゆで																			*										
		②焼きそば	*																		*					*					
		③生揚げの生姜煮 若竹汁	*																	*		*									
17	月	①太刀魚の麴焼き																													
		①いんげんのバター炒め						*																							
		②コロケ	*																	*		*									
		③こぶひら 五目スープ																		*										*	
18	火	①ドライカレー	*																*		*				*						
		②温野菜サラダ(和風ドレッシング)																		*		*				*					
		③いかフリッター	*									*																			
		切干大根と野菜のスープ 冷やしうどん	*																												
19	水	①天ぷら	*					*		*									*										*		
		②ほうれん草のごま和え																													
		③バナナケーキ	*					*																			*				
20	木	①豆腐ハンバーグきのこソース						*											*	*											
		①粉ふき芋																													
		②中華風野菜炒め																													
		③こんにゃくの味噌がらめ 青梗菜のスープ																		*		*				*					
21	金	①親子煮	*				*	*													*										
		②じゃがいものチーズ焼き					*	*																		*					
		③もやしソテー																													
		アスパラガスのスープ					*	*												*		*				*					
24	月	①八宝菜						*		*																					
		②揚げぎょうざ	*		*	*														*	*	*									
		③たたききゅうり デザート(ヨーグルト)						*																							
25	火	①鶏のから揚げ	*																		*										
		①スパゲッティナポリタン	*																	*		*				*					
		②ブロッコリーのおかか和え																													
		③人參しりしり 白菜と肉団子のスープ																		*	*	*									
26	水	①あじフライ	*																*		*										
		①ポイルキャベツ(ソース)																	*		*					*					
		②南瓜のふくめ煮																													
		③しゃきしゃきそばろ 豚汁																		*	*	*									
27	木	①ボーケビーンズ																	*		*										
		②ほうれん草の炒め物				*	*												*	*	*					*					
		③チキンナゲット	*			*	*												*	*	*										
		マカロニスープ	*																			*									
28	金	ひじきの佃煮																										*			
		①魚の野菜あんかけ																													
		②五目きんぴら																				*							*		
		③さつまいものレモン煮 なめこ汁																		*		*									

料理名について  
いる番号は、  
ランチボックスに  
入る位置です。

① ②  
③

変更

変更