

献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性があることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示をしております。

伊勢原市教育委員会

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ			
10月		①マカロニグラタン風煮	*				*	*													*											
		②キャベツとウインナーのソテー																				*										
		③たこナゲット 果物(清見オレンジ)	*									*		*						*		*										
11火		①豚肉の生姜焼き																				*										
		①ポイルキャベツ																														
		②五目豆																		*		*										
		③竹輪の磯辺揚げ 春雨スープ	*																	*		*										
12水		①さわらの西京焼き																														
		①ひじきのふくめ煮																														
		②肉野菜炒め																														
		③みたらし団子																														
		すまし汁																			*											
13木		①肉じゃが																				*										
		②小松菜のじゃこ炒め																														
		③揚げしゅうまい	*																													
		大根の味噌汁																														
14金		①白身魚フライ	*																*													
		①ブロッコリーの塩ゆで																			*											
		②焼きそば	*																	*		*				*						
		③生揚げの生姜煮 若竹汁	*																	*		*										
17月		①太刀魚の麴焼き																														
		①いんげんのバター炒め						*																								
		②コロッケ	*																	*		*										
		③こぶひら 五目スープ																		*		*									*	
18火		①ドライカレー	*																*	*	*				*							
		②温野菜サラダ(和風ドレッシング)																			*	*				*						
		③いかフリッター	*									*																				
		切干大根と野菜のスープ 冷やしうどん	*																													
19水		①天ぷら	*					*		*									*											*		
		②ほうれん草のごま和え	*																		*											
		③バナナケーキ	*					*																			*					
20木		①豆腐ハンバーグきのこソース						*											*	*												
		①粉ふき芋																														
		②中華風野菜炒め																														
		③こんにゃくの味噌がらめ 青梗菜のスープ																			*	*					*					
21金		①親子煮	*				*	*													*											
		②じゃがいものチーズ焼き					*	*																			*					
		③もやしソテー																														
		アスパラガスのスープ					*	*												*		*					*					
24月		①八宝菜						*		*												*										
		②揚げぎょうざ	*		*	*														*	*	*										
		③たたききゅうり																														
		デザート(ヨーグルト)						*																								
25火		①鶏のから揚げ	*																		*											
		①スパゲッティナポリタン	*																	*		*				*						
		②ブロッコリーのおかか和え																			*	*	*									
		③人參しりしり 白菜と肉団子のスープ																		*	*	*										
26水		①あじフライ	*																*	*	*											
		①ポイルキャベツ(ソース)																		*						*						
		②南瓜のふくめ煮																														
		③しゃきしゃきそばろ 豚汁																		*	*	*										
27木		①ボーケビーンズ																	*	*	*											
		②ほうれん草の炒め物				*	*													*	*	*				*						
		③チキンナゲット	*			*	*													*	*	*										
		マカロニスープ	*																			*	*									
28金		ひじきの佃煮																												*		
		①魚の野菜あんかけ																													*	
		②五目きんぴら																					*								*	
		③さつまいものレモン煮 なめこ汁																		*		*										

料理名について
いる番号は、
ランチボックスに
入る位置です。

① ②
③

変更

変更