

6月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

6月分の注文について

【マークシート】
5月10日(水)までに学校へ提出してください。

【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)の14:00まで注文・変更ができます。
注文忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の方へ

7月分口座振替日
5月22日(月)

残高不足にならないようご確認ください。
引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。

※2・3年生のみ
※1年生で、口座振替を申し込んだ方は10月分(8月21日振替)から口座振替が開始されますので、それまでは払い込み用紙で支払いをお願いします。

給食の予約について

■学校行事等により給食がない日は予約ができません。

■給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。

■一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

1



●チンジャオロースー

- かぼちゃのオープン焼き
- 生揚げの生姜煮
- ワタンスープ

ごはん

2



●カレー

- 温野菜サラダ(和風ドレッシング)
- いかのガーリック炒め

麦ごはん

5



●白身魚フライ

- ラタトゥイユ
- ジャーマンポテト
- キャベツとウインナーのソテー
- チーズ

ごはん

6



●鶏のから揚げ

- 梅とじゃこのスパゲッティ
- 青梗菜とコーンのソテー
- かぶのコンソメ煮
- 野菜スープ

ごはん

7



●豚肉と生揚げの中華煮

- キャベツの煮びたし
- さつまいものバターミルク煮
- 味噌汁

ごはん

8



●南蛮煮

- きびなご揚げ
- たたききゅうり
- かみかみ昆布

ごはん

9



●かつおのゴマ味噌和え

- ブロッコリーの中華和え
- きんぴらごぼう
- こんにゃくの佃煮
- わかめスープ

ごはん

12



●ヒレカツ

- ポイルキャベツ(ソース)
- 豆のトマト煮
- ひじきのソテー
- 青梗菜のスープ

ごはん

13




●鶏肉のバーベキューソース焼き

- カットコーン
- フライドポテト
- 大根サラダ
- ミネストローネ

ごはん

14



●さばの味噌煮

- ポイル白菜
- 春雨入り野菜炒め
- 揚げかぼちゃ
- すまし汁

ごはん

15



●皿うどんの具

- 焼きしゅうまい
- 黒糖蒸しパン

皿うどん(麺)

16



●豚肉とキャベツの味噌炒め

- コロケ
- 白滝のたらこ和え
- 根菜汁

麦ごはん

19



●あじの竜田揚げ

- いんげんのバター炒め
- 大豆の磯煮
- 里芋の煮乾がし
- 大根の味噌汁

ごはん

20



●ズッキーニと豚肉炒め

- ちぎりキャベツサラダ
- かぼちゃとピーマンのごま和え
- コーンと枝豆
- 入りさつま揚げ

さけふりかけ
ごはん

21



●グラタン

- ブロッコリーの塩ゆで
- アスパラ入り野菜ソテー
- たこナゲット
- 冷製コーンスープ

ごはん

22



●竹輪の二色揚げ

- きのこソテー
- 青菜と白滝の炒め煮
- 肉団子の照り煮
- 春雨スープ

ごはん

23



●タコライス

- もずくの天ぷら
- 人参しりしり
- 果物(パインアップル)

ごはん

26



●おろしハンバーグ

- 人参のグラッセ
- 小松菜の炒め物
- こんにゃくの味噌がらめ
- 切干大根と野菜のスープ

ごはん

27



●トマト肉じゃが

- 三色野菜ソテー
- 揚げウインナー
- デザート(ヨーグルト)

ごはん

28




●大豆と鶏肉の煮込み

- 白菜の華風漬け
- なすの揚げびたし
- 中華スープ

ごはん

29



●さわらのレモン醤油焼き

- ポイル野菜
- 焼きそば
- がんもの含め煮
- なめこ汁

ごはん

30



●親子煮

- じゃがいものチーズ焼き
- ごぼうチップス
- コンソメスープ

ごはん