

献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「まごはん」については省略しています。
 全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性あることを御了承ください。
 揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
 調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだし)に使われている材料については表示をしております。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	
1	木	①チンジャオロースー																		*								
		②かぼちゃのオープン焼き																										
		②生揚げの生姜煮 ワンタンスープ	*																*		*							
2	金	①カレー	*			*													*	*				*	*			
		②温野菜サラダ(和風ドレッシング)																		*	*							
		③いかのガーリック炒め										*							*	*								
5	月	①白身魚フライ	*																*	*								
		①ラタトゥイユ																	*	*								
		②ジャーマンポテト				*	*												*	*						*		
		②キャベツとウインナーのソテー チーズ				*	*												*	*								
6	火	①鶏のから揚げ	*																*	*								
		①梅とじゃこのスパゲッティ	*			*	*												*	*					*			
		②青梗菜とコーンのソテー																		*	*							
		③かぶのコンソメ煮 野菜スープ																		*	*							
7	水	①豚肉と生揚げの中華煮				*													*	*								
		②キャベツの煮びたし																		*	*							
		③さつまいものバターミルク煮 味噌汁					*													*	*							
8	木	①南蛮煮																		*	*							
		②きびなご揚げ ※魚卵がある場合があります。																										
		③たたききゅうり かみかみ昆布																										
9	金	①かつおのゴマ味噌和え	*																								*	
		②フロッコリーの中華和え																										
		②きんぴらごぼう																										
		③こんにやくの佃煮 わかめスープ																										
12	月	①ヒレカツ	*		*														*	*								
		①ポイルキャベツ(ソース)																	*	*								
		②豆のトマト煮																	*	*					*			
		③ひじきのソテー 青梗菜のスープ				*	*												*	*					*			
13	火	①鶏肉のハーベキューソース焼き																	*	*								
		①カットコーン																	*	*								
		②フライドポテト																	*	*								
		③大根サラダ ミネストローネ	*		*	*													*	*					*			
14	水	①さほの味噌煮																*	*									
		①ポイル白菜																	*	*								
		②春雨入り野菜炒め				*	*												*	*						*		
		③揚げかぼちゃ すまし汁				*	*												*	*								
15	木	①血うどん(麺)	*																									
		②血うどん(具)	*					*			*																	
		焼きしゅうまい	*																									
		黒糖蒸しパン	*																									
16	金	①豚肉とキャベツの味噌炒め																	*	*								
		②コロッケ	*																*	*								
		③白滝のたらこ和え ※魚卵を使用しています 根菜汁																		*	*							
19	月	①あじの竜田揚げ	*																									
		①いんげんのバター炒め					*																					
		②大豆の磯煮																		*	*							
		③里芋の煮転がし 大根の味噌汁																		*	*							
20	火	さげふりかけ	*		*	*										*	*	*	*								*	
		①スキュー二と豚肉炒め																	*	*							*	
		①ちぎりキャベツサラダ																	*	*							*	
		②かぼちゃとピーマンのごま和え コーンと枝豆入りさつま揚げ																	*	*							*	
21	水	①クラタン	*			*													*	*								
		①フロッコリーの塩ゆで																	*	*								
		②アスパラ入り野菜ソテー	*																*	*								
		③たこナゲット 冷製コーンスープ				*	*												*	*					*			
22	木	①竹輪の二色揚げ	*																*	*								
		①きのこソテー																	*	*								
		③青菜と白滝の炒め煮																	*	*								
		③肉団子の照り煮 春雨スープ	*																*	*	*	*						
23	金	①タコライス	*																*	*								
		②もずくの天ぷら				*	*												*	*								
		③人参しりしり 果物(パインアップル)																	*	*								
26	月	①おろしハンバーグ																*	*	*								
		①人参のグラッセ																	*	*								
		②小松菜の炒め物				*	*												*	*								
		③こんにやくの味噌がらめ 切干大根と野菜のスープ																	*	*					*			
27	火	①トマト肉じゃが				*	*											*	*						*			
		②三色野菜ソテー																	*	*								
		③揚げウインナー デザート(ヨーグルト)						*	*										*	*								
28	水	①大豆と鶏肉の煮込み																*	*									
		②白菜の華風漬け																	*	*								
		③なすの揚げひたし 中華スープ																	*	*								
29	木	①さわらのレモン醤油焼き																	*	*								
		①ポイル野菜																	*	*								
		②焼きそば	*																*	*				*	*			
		③がんもの含め煮 なめこ汁																	*	*				*	*			
30	金	①親子煮	*		*	*												*	*									
		②じゃがいものチーズ焼き																										