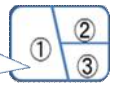
献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション（材料とは異なったものが微量混入すること）の可能性があることを御了承ください。
揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
調味料（しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など）に使われている材料については表示をしておりません。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
2	月	①さばの塩焼き																*											
		①肉野菜炒め																			*								
		②かぼちゃコロッケ	*			*													*										
		③人参しりしり																											
		五目汁																	*										
3	火	①ハヤシライス	*			*													*		*				*				
		②白菜の華風漬け																											
		③ウインナーのドック揚げ	*																		*								
		デザート(ヨーグルト)				*																				*			
4	水	①いわしの蒲焼き	*																										
		①ボイル白菜																											
		②切干大根のふくめ煮																	*										
		③中華風野菜炒め			*	*													*		*					*			
		根菜汁																		*									
5	木	①鶏肉の照り焼き																		*									
		①青梗菜とコーンのソテー																											
		②大学芋																											*
		③もやしのゆかり和え																											
		なめこ汁																	*										
6	金	①白身魚フライ	*																*										
		①ボイルキャベツ（ソース）																	*						*				
		②チリコンカン																	*		*				*				
		③きのことベーコンのソテー			*	*													*		*					*			
		野菜スープ																		*									
10	火	①照り焼きハンバーグ																	*	*	*								
		①人参の甘煮																											
		②フライドポテト																											
		③ほうれん草のソテー																			*								
		コーンスープ			*	*													*		*					*			
11	水	①南蛮煮																		*									
		②きびなご揚げ																											
		③たたききゅうり																											
12	木	①魚の野菜あんかけ																											
		②じゃがいもとピーマンのきんぴら																											
		③ひじきのふくめ煮																	*										
		すまし汁																	*										
13	金	①マーボー豆腐																	*		*								
		②春巻き	*																*		*								
		③ナムル																											*
		大根とわかめのスープ																											
16	月	サンドパン	*			*																							
		①えびカツ（タルタルソース）	*					*											*										
		①ボイルキャベツ																											
		②さつまいもの洋風きんぴら				*													*		*								
		③ブロッコリーの中華和え																											*
		スコッチブロス	*																	*									

料理名についている番号は、ランチボックスに入る位置です。



10月17(火)～31日(火)分の情報は右側に掲載しています。

献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション（材料とは異なったものが微量混入すること）の可能性があることを御了承ください。
揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
調味料（しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など）に使われている材料については表示をしておりません。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
17	火	①ぶりの麹焼き																											
		①ボイル野菜																											
		②白菜の炒め物																			*								
		③里芋のごま和え																											*
		大根の味噌汁																											
18	水	①ホイコーロー（回鍋肉）																			*								
		②枝豆とじゃこのさつま揚げ																	*										
		③大根餅	*																										
		中華スープ																											
19	木	①白身魚の香味揚げ	*																										
		①おひたし																											
		②五目きんぴら																			*								*
		③煮豆																											
		かきたま汁			*																								
20	金	①韓国風肉じゃが																			*								
		②竹輪の磯辺揚げ	*																										
		③もやしソテー																											
		デザート(ミニたい焼き)	*																										
23	月	①さばのカレー揚げ	*															*											
		①スパゲッティソテー	*		*	*													*		*					*			
		②野菜のさっぱり炒め																		*									
		③大根サラダ			*																				*				
		青菜のスープ			*																								
24	火	①肉団子のクリームソースがけ	*			*													*	*	*								
		②温野菜サラダ（和風ドレッシング）																		*	*				*				
		③ひじきのそぼろ煮																		*									
		果物（みかん）																											
25	水	①ポークチャップ	*																*		*				*				
		②三色野菜ソテー			*	*													*		*					*			
		③塩バターかぼちゃ				*																							
		白菜のスープ																		*									
26	木	さつま芋ごはん																											*
		①ますの塩焼き															*												
		①おかか和え																											
		②こぶぴら																											
		③揚げしゅうまい	*																		*								
		果物（りんご）																							*				
27	金	①ユーリンチー（油淋鶏）	*																	*									
		①ブロッコリーの塩ゆで																											
		②春雨入り野菜ソテー			*	*													*		*					*			
		③青のりポテト																											
		豆腐のスープ																	*		*								
30	月	①みそカツ	*		*														*		*								*
		①ボイルキャベツ																											
		②小松菜の煮びたし																	*										
		③こんにゃくの佃煮																											
		デザート（洋梨ゼリー）																											
31	火	①親子煮	*		*																*								
		②じゃがいものチーズ焼き			*	*																			*				
		③もやしのカレー風味																											
		かぶとベーコンのスープ			*	*													*		*					*			