

# 11月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

### 11月分の注文について

【マークシート】  
10月10日(火)までに、学校へ提出してください。

【予約サイト】  
予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)の14:00まで注文・変更ができます。  
注文忘れのないようご注意ください。

### 口座振替をご利用の方へ

**12月分口座振替日**  
**10月20日(金)**

残高不足にならないようご確認ください。  
引き落としができなかった場合には、払込用紙を配布しますのでコンビニでお支払いください。

### 3 文化の日

給食予約サイトのID・パスワードを紛失した場合は、株式会社菜友コールセンター(0594-86-7772)までお問い合わせください。

1 

● **揚げさばの豆板醤ソース**

- ボイル野菜
- きんぴらごぼう
- 生揚げの生姜煮
- 大根の味噌汁

ごはん

2 

● **すき焼き風煮**

- 小松菜のじゃこ炒め
- コーンと枝豆入りさつま揚げ
- 納豆

ごはん

6 

● **マカロニグラタン風煮**

- ほうれん草の炒め物
- たこナゲット
- 野菜スープ

ごはん

7 

● **サーモンフライ**

- ボイルキャベツ
- 豆のトマト煮
- きこのガーリック炒め
- コンソメスープ

ごはん

8 

● **肉じゃが**

- ヤーコンきんぴら
- 揚げウインナー
- 豆腐のスープ

ごはん

9 

● **天ぷら**

- 小松菜の煮びたし
- こんにやくの佃煮
- 味噌汁

ごはん

10 

● **ドライカレー**

- 温野菜サラダ(和風ドレッシング)
- チキンナゲット
- 果物(みかん)

麦ごはん

13 

● **いわしの蒲焼き**

- ビーフソテー
- こぶぴら
- 白菜のおかか和え
- 根菜汁

ごはん

14 

● **豚肉と生揚げの中華煮**

- 揚げかぼちゃ
- もやしソテー
- 小魚


ごはん

15 

● **チキンアングレス**

- カットコーン
- 三色野菜ソテー
- スイートポテト
- かぶとベーコンのスープ

ごはん

16 

● **豚肉の生姜焼き**

- ボイルキャベツ
- きびなご揚げ
- 切干大根とツナのきんぴら煮
- ごま汁

麦ごはん

17 

● **あじのパン粉焼き**

- 大豆の磯煮
- 揚げぎょうざ
- 青梗菜とコーンのソテー
- 果物(りんご)


さつま芋ご飯

20 

● **おろしハンバーグ**

- 粉ふき芋
- ほうれん草のごま和え
- 人参しりしり
- けんちん汁

ごはん

21 

● **スパイシーチキン**

- キャベツとコーンのソテー
- ジャーマンポテト
- ブロccoliの中華和え
- 白菜のミルクスープ

ごはん

22 


● **酢豚**


- かぼちゃの煮物
- がんものふくめ煮
- 春雨スープ

ごはん

23 **勤労感謝の日**

いい にほんしよく  
**11月24日は「和食の日」**



24 

● **さばの味噌煮**

- ボイル白菜
- じゃがいものそぼろ煮
- かぶの葉ふりかけ
- 沢煮椀


ごはん

27 

● **豚キムチ**

- 春巻き
- 春雨入り野菜ソテー
- わかめスープ

ごはん

28 

● **チーズタッカルビ**

- ブロccoliの塩ゆで
- ナムル
- いももち
- デザート(ヨーグルト)

ごはん

29 

● **皿うどんの具**

- 焼きしゅうまい
- 黒糖蒸しパン

皿うどん(麺)

30 

● **ぶりカツ**

- 千切りキャベツ(ソース)
- しゃきしゃきそぼろ
- 里芋と人参の煮転がし
- 吉野汁

ごはん

**給食の予約について**

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。