

# 1月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

## 1月分の注文締切について

**重要**

### 【予約サイト】

年末年始の食材発注の関係で、1月10日(水)～17日(水)分の注文締切は、予約サイトで12月14日(木) 14:00とさせていただきます。

期限を過ぎると予約ができなくなりますのでご注意ください。

※18日(木)の分からは通常どおり食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)の14:00まで注文・変更ができます。

### 【マークシート注文】

12月8日(金)までに学校へ提出してください。

## システムの一時停止について

中学校給食予約システムのメンテナンスに伴い、予約システムの利用を次の日程で停止します。メンテナンス中は御迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。  
◆停止期間  
2023年12月29日(金)0:00～  
2023年12月31日(日)23:59  
※ただし、作業が完了次第サービスを開始致します。

## 口座振替をご利用の方へ

**2月分の口座振替日**  
12月20日(水)

残高不足にならないようご確認ください。引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。

## 給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約できません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

10



### 鯖の塩焼き

- 肉野菜炒め
- 春巻き
- あん団子
- 五目汁

ごはん

予約締切日 12月14日(木)

11



### 鶏肉の照り焼き

- じゃがいもとごぼうのきんぴら
- キャベツのソテー
- もやしのゆかり和え
- 味噌汁

ごはん

予約締切日 12月14日(木)

12



### 肉団子のケチャップ和え

- 小松菜と切干大根のサラダ
- さつまいもの甘煮
- 白いんげん豆のクリームスープ

ごはん

予約締切日 12月14日(木)

15



### 白身魚フライ

- ブロッコリーの塩ゆで
- チリコンカン
- ひじきのソテー
- 野菜スープ

ごはん

予約締切日 12月14日(木)

16



### ホイコーロー

- かぼちゃコロッケ
- 生揚げの生姜煮
- 春雨スープ

麦ごはん

予約締切日 12月14日(木)

17



### 赤魚の照り焼き

- 粉ふき芋
- あんかけ焼きそば
- ほうれん草のごま和え
- 豚汁

ごはん

予約締切日 12月14日(木)

18



### デミハンバーグ

- 人参のグラッセ
- さつまいもスティック
- ブロッコリーの中華和え
- コーンスープ

ごはん

予約締切日 1月9日(火)

19



### 南蛮煮

- 小松菜の炒め物
- いかのガーリック炒め
- 果物(みかん)

ごはん

予約締切日 1月10日(水)

22



### カレー

- ヒレカツ
- 白菜の華風漬け
- デザート(ヨーグルト)

麦ごはん

予約締切日 1月11日(木)

23



### 豚肉の生姜焼き

- ポイルキャベツ
- 竹輪の磯辺揚げ
- せんべい汁

ごはん

予約締切日 1月12日(金)

24



### 親子煮

- じゃがいものチーズ焼き
- もやしソテー
- かぶとベーコンのスープ

ごはん

予約締切日 1月15日(月)

25



### マーボー豆腐

- 揚げぎょうざ
- ナムル
- 中華スープ

麦ごはん

予約締切日 1月16日(火)

26



### 肉じゃが

- ほうれん草の炒め物
- 揚げウインナー
- デザート(ココアムース)

わかめごはん

予約締切日 1月17日(水)

29



### 白身魚の香味和え

- おひたし
- 五目きんぴら
- 煮豆
- 吉野汁

ごはん

予約締切日 1月18日(木)

30



### ポークビーンズ

- 温野菜サラダ(和風ドレッシング)
- チキンナゲット
- 白菜のスープ

ごはん

予約締切日 1月19日(金)

31



### 鶏ささみチーズフライ

- 和風きのこスパゲッティ
- 小松菜のソテー
- カレー風味の粉ふきいも
- ポトフ

ごはん

予約締切日 1月22日(月)

## 学校給食週間

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて周知し、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。

伊勢原市では22日から26日を学校給食週間とし、この期間の献立に生徒さんからのリクエストメニューやお楽しみメニューを取り入れました。

★のマークが目印です。

給食予約サイトのID・パスワードを紛失した場合は、株式会社菜友コールセンター(0594-86-7772)までお問い合わせください。