

4月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期が始まります。学校給食では、生徒のみなさんの体と心の成長を支えるために必要なエネルギーや栄養素に配慮し、献立を作成しています。

安全で安心な美味しい給食を生徒のみなさんに届けられるよう、調理場のスタッフと力を合わせていきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願いいたします。



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

新1年生の保護者様へ

給食の材料やアレルギー食品(27品目)について記載した給食予定表と食品調査票は入学後に配布します。

事前に詳細な情報を知りたい場合は教育委員会にお問い合わせください。

4月分の注文について

【マークシート】
新2・3年生は3月8日(金)までに学校へ提出してください。
新1年生は3月8日までにポストに投函してください。

【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)の14:00まで変更ができます。注文忘れのないようご注意ください。

給食の予約について

■学校行事等により給食がない日は予約ができません。

■給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。

■一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、中学校給食システム(マークシート予約の方は予約通知書)で申込状況をご確認ください。

10



肉じゃが

- 小松菜のじゃこ炒め
- 揚げしゅうまい
- なめこ汁



予約締切日 4月1日(月)

11



さわらの西京焼き

- ひじきのふくめ煮
- 肉野菜炒め
- みたらし団子
- 根菜汁



予約締切日 4月2日(火)

12



豚肉の生姜焼き

- ポイルキャベツ
- 竹輪の磯辺揚げ
- 五目豆
- かきたま汁



予約締切日 4月3日(水)

15



肉団子のクリームソースがけ

- 青菜とコーンのソテー
- ひじきのそぼろ煮
- 果物(清見オレンジ)



予約締切日 4月4日(木)

16



さばの塩焼き

- おひたし
- コロッケ
- こぶぴら
- 五目汁



予約締切日 4月5日(金)

17



天ぷら

- ほうれん草のごま和え
- 黒糖蒸しパン



予約締切日 4月8日(月)

18



ドライカレー

- 温野菜サラダ(和風ドレッシング)
- 枝豆フリッター
- 切干大根と野菜のスープ



予約締切日 4月9日(火)

19



ユーリンチー(油淋鶏)

- ブロッコリーの塩ゆで
- 春雨入り野菜ソテー
- 焼き包子(パオズ)
- わかめスープ



予約締切日 4月10日(水)

22



八宝菜

- 春巻き
- たたき胡瓜
- デザート(ヨーグルト)



予約締切日 4月11日(木)

23



親子煮

- じゃがいものチーズ焼き
- もやしソテー
- アスパラ入りスープ



予約締切日 4月12日(金)

24



あじフライ

- 千切りキャベツ(ソース)
- 切干大根のカレー炒め
- かぼちゃのふくめ煮
- ごま汁



予約締切日 4月15日(月)

25



ポークビーンズ

- ほうれん草のソテー
- チキンナゲット
- ABCスープ



予約締切日 4月16日(火)

26



魚の野菜あんかけ

- 千草焼き
- さつまいものバターミルク煮
- 味噌汁



予約締切日 4月17日(水)

口座振替をご利用の方へ

5月分の口座振替日 3月21日(木)

残高不足にならないようご確認ください。
引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。(新2・3年生のみ)
※新1年生は入学後に申込となります。

30



デミハンバーグ

- 人参の甘煮
- ジャーマンポテト
- ブロッコリーのおかか和え
- コーンスープ



予約締切日 4月18日(木)

献立表のマークについて

献立表には、給食の内容がわかるようにマークがついています。

| | |
|------|--|
| ごはん | |
| 汁物 | |
| 果物など | |
| スプーン | |

どんな主食か書いてあります

普段ははしがつきます

給食予約サイトの

ID・パスワードを

紛失した場合は、

株式会社菜友コールセンター

(0594-86-7772)まで

お問い合わせください。