

# 献立食品調査表

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性のあることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

伊勢原市教育委員会

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示をしております。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ			
10	水	①肉じゃが																			*											
		②小松菜のじゃこ炒め																				*										
		③揚げしゅうまい	*																			*										
		なめこ汁																		*												
11	木	①さわらの西京焼き																														
		①ひじきのふくめ煮																		*												
		②肉野菜炒め																				*										
		③みたらし団子 根菜汁																				*										
12	金	①豚肉の生姜焼き																				*										
		①ポイルキャベツ																			*											
		②竹輪の磯辺揚げ	*																													
		③五目豆 かきたま汁				*														*												
15	月	①肉団子のクリームソースがけ	*			*														*	*	*										
		②青菜とコーンのソテー																														
		③ひじきのそぼろ煮																			*											
		果物(清見オレンジ)												*																		
16	火	①さばの塩焼き																	*													
		①おひたし																														
		②コロッケ	*																		*		*									
		③こぶひら 五目汁																				*										*
17	水	冷やしうどん	*																	*												
		①天ぷら	*				*				*									*												*
		②ほうれん草のごま和え ③黒糖蒸しパン	*																													
18	木	①ドライカレー	*																*		*				*							
		②温野菜サラダ(和風ドレッシング)																		*	*					*						
		③枝豆フリッター	*																	*												
		切干大根と野菜のスープ																														
19	金	①ユーリンチー(油淋鶏)	*																		*											
		①ブロッコリーの塩ゆで																														
		②春雨入り野菜ソテー				*	*													*		*				*						
		③焼き包子(パオズ) わかめスープ	*																	*		*										
22	月	①八宝菜					*			*											*											
		②春巻き	*																	*		*										
		③たたき胡瓜						*																								
		デザート(ヨーグルト)						*																								
23	火	①親子煮	*		*	*															*											
		②じゃがいものチーズ焼き			*	*																				*						
		③もやしソテー																														
		アスパラ入りスープ				*	*													*		*				*						
24	水	①あじフライ	*																													
		①千切りキャベツ(ソース)																		*						*						
		②切干大根のカレー炒め																				*										
		③かぼちゃのふくめ煮 ごま汁																		*												*
25	木	①ボークビーンズ																	*		*											
		②ほうれん草のソテー			*	*													*		*					*						
		③チキンナゲット	*			*													*		*											
		ABCスープ	*																	*		*										
26	金	①魚の野菜あんかけ																														
		②千草焼き			*																											
		③さつまいものバターミルク煮				*																										
		味噌汁																		*												
30	火	①デミハンバーグ	*																*	*	*				*							
		①人参の甘煮																		*	*	*				*						
		②ジャーマンポテト																				*										
		③ブロッコリーのおかか和え コーンスープ			*	*		*											*	*	*					*						

料理名について  
いる番号は、  
ランチボックスに  
入る位置です。