

# 9月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

2



3



● **デミハンバーグ**

- ブロッコリーの塩ゆで
- フライドポテト
- スパゲッティナポリタン
- 野菜スープ

ごはん

予約締切日 8月23日 (金)

4



● **鶏肉の照り焼き**

- 小松菜のツナ和え
- 切干大根のふくめ煮
- 竹輪の磯辺揚げ
- なめこ汁

ごはん

予約締切日 8月26日 (月)

5



● **さばの塩焼き**

- こぶぴら
- かぼちゃコロッケ
- 生揚げの生姜煮
- 根菜汁

ごはん

予約締切日 8月27日 (火)

6



● **肉団子の甘酢あんかけ**

- 焼きぎょうざ
- 青梗菜のソテー
- 五目スープ

ごはん

予約締切日 8月28日 (水)

9



● **サーモンフライ**

- ひじきのふくめ煮
- 肉野菜炒め
- いももち
- 大根の味噌汁

ごはん

予約締切日 8月29日 (木)

10



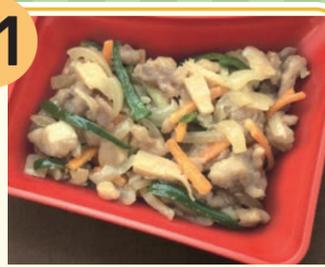
● **肉じゃが**

- 白菜の炒めもの
- 揚げしゅうまい
- デザート (ヨーグルト)

ごはん

予約締切日 8月30日 (金)

11



● **チンジャオロースー (青椒肉絲)**

- 春巻き
- ナムル

ごはん

予約締切日 9月2日 (月)

12



● **魚の赤しそ揚げ**

- いんげんのごま和え
- 五目豆
- じゃがいもとピーマンのきんぴら
- 塩豚汁

ごはん

予約締切日 9月3日 (火)

13



● **かつカレー**

- たたききゅうり

麦ごはん

予約締切日 9月4日 (水)

16

## 敬老の日



17

### 給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なる場合がありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約 (申し込み) をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

18

19



● **さばの味噌煮**

- ボイル小松菜
- ゴーヤと豚肉の甘辛炒め
- 揚げ野菜の生姜醤油和え
- すまし汁

ごはん

予約締切日 9月9日 (月)

20



● **チキンチキンごぼう**

- キャベツとコーンのソテー
- じゃがバター
- 青梗菜のスープ

ごはん

予約締切日 9月10日 (火)

23

給食予約サイトのID・パスワードを紛失した場合は、株式会社菜友コールセンター (0594-86-7772) までお問い合わせください。

24



● **天ぷら**

- 小松菜のじゃこ炒め
- みたらし団子
- 里芋と豆腐の味噌汁

ごはん

予約締切日 9月11日 (水)

25



● **ポークビーンズ**

- 温野菜サラダ (和風ドレッシング)
- チキンナゲット
- 冬瓜とベーコンのスープ

ごはん

予約締切日 9月12日 (木)

26

### 口座振替をご利用の方へ

10月分の口座振替日 8月20日 (火)

残高不足にならないようご確認ください。今回から1年生の口座振替が開始になります。それまでは払込用紙で支払いをお願いします。引き落としができなかった場合には、払込用紙を配布しますのでコンビニでお支払いください。

27

30



● **親子煮**

- 大学芋
- ボイルウィンナー
- コンソメスープ

ごはん

予約締切日 9月18日 (水)

### 9月分の注文について

9月分は夏休みの関係で予約の開始時期が変更になります。予約サイトは7月12日から予約することができます。マークシートは7月1日から提出することができます。それぞれ、期日までにお手続きをお願いします。

- 【マークシート】7月10日 (水) までに学校へ提出してください。注文忘れのないようご注意ください。
- 【予約サイト】予約サイトでは、食べる日の7日前 (土・日・祝日を除く) の14:00まで注文・変更ができます。締め切り日までは変更も可能です。

### コンビニ納付書をご利用の方へ

前期分のコンビニ納付書の有効期限は令和6年7月30日です。

令和6年度後期分のコンビニ納付書は、9月に配布予定です。給食予約サイト残高、利用状況に応じてご利用ください。9/3~9/10分の給食予約締め切りは、8月の夏休み期間中です。残高 (チャージ) がないと予約操作ができませんのでご注意ください。