

# 献立食品調査表

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性のあることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示しておりません。

伊勢原市教育委員会

日付	曜日	献立名・料理名	小	そ	卵	乳	落	え	か	あ	い	い	オ	キ	牛	く	さ	さ	大	鶏	豚	ま	も	や	り	ゼ	バ	カ	ゴ	
			麦	ば			花生	び	に	わ	か	く	ら	レン	ウ	肉	る	け	ば	豆	肉	肉	つ	も	まい	ん	ラ	ナ	シ	マ
3	火	①デミハンバーグ	*															*	*	*				*						
		①ブロッコリーの塩ゆで																												
		②フライドポテト																												
		③スパゲッティナポリタン	*																*		*				*					
		野菜スープ																			*									
4	水	①鶏肉の照り焼き																		*										
		①小松菜のツナ和え																		*										*
		②切干大根のふくめ煮																		*										
		③竹輪の磯辺揚げ	*																											
		なめこ汁																			*									
5	木	①さばの塩焼き																*												
		①こぶひら																												*
		②かぼちゃコロッケ	*			*														*										
		③生揚げの生姜煮																		*										
		根菜汁																				*								
6	金	①肉団子の甘酢あんかけ																	*	*	*									
		②焼きぎょうざ	*		*	*														*	*	*								
		③青梗菜のソテー			*	*														*	*	*					*			
		五目スープ																		*	*	*								
		①サーモンフライ	*															*												
9	月	①ひじきのふくめ煮																												
		②肉野菜炒め																												
		③いももち				*																								
		大根の味噌汁																		*										
		①肉じゃが																				*								
10	火	②白菜の炒めもの																			*									
		③揚げしゅうまい	*																			*								
		デザート(ヨーグルト)				*																								
		①チンジャオロースー(青椒肉絲)	*																			*								
		②春巻き	*																	*		*								
11	水	③ナムル																											*	
		①魚の赤しそ揚げ	*																											
		①いんげんのごま和え																												*
		②五目豆																		*										
		③じゃがいもとピーマンのきんぴら																												
12	木	塩豚汁																			*									
		①カレー	*			*													*	*	*				*	*				
		②ヒレカツ	*		*														*	*	*									
		③たたききゅうり																												
		①さばの味噌煮																	*											
19	木	①ポイル小松菜																												
		②ゴーヤと豚肉の甘辛炒め																				*								
		③揚げ野菜の生姜醤油和え																												
		すまし汁																		*										
		①チキンチキンごぼう	*																		*		*							
20	金	②キャベツとコーンのソテー																												
		③じゃがバター				*																								
		青梗菜のスープ			*																									
		①天ぷら	*					*																						
		②小松菜のじゃこ炒め																												
24	火	③みたらし団子																												
		里芋と豆腐の味噌汁																		*										
		①ポークビーンズ																	*	*	*									
		②温野菜サラダ(和風ドレッシング)																		*	*	*			*					
		③チキンナゲット	*																*	*	*									
25	水	冬瓜とベーコンのスープ			*	*												*	*	*					*					
		①親子煮	*		*															*										
		②大学芋																												*
		③ポイルウインナー																				*								
		コンソメスープ																		*										
30	月	①親子煮	*		*															*										
		②大学芋																												*
		③ポイルウインナー																				*								
		コンソメスープ																		*										
		①親子煮	*		*																*									*

料理名について  
いる番号は、  
ランチボックスに  
入る位置です。

