

10月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

10月分の注文について

【マークシート】
9月10日(火)までに学校へ提出してください。

【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)の14:00まで注文・変更ができます。
注文忘れのないようご注意ください。



●魚の野菜あんかけ
●じゃがいもとピーマンのきんぴら
●ひじきのふくめ煮
●味噌汁
ごはん

予約締切日 9月19日(木)



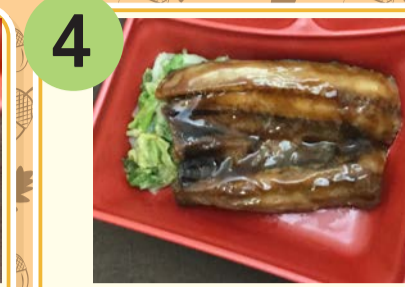
●マーボー豆腐
●春巻き
●ナムル
●大根とわかめのスープ
麦ごはん

予約締切日 9月20日(金)



●油淋鶏 (ユーリンチー)
●ブロッコリーの塩ゆで
●春雨入り野菜ソテー
●青のりポテト
●豆腐のスープ
ごはん

予約締切日 9月24日(火)



●いわしの蒲焼き
●ポイル白菜
●切干大根とツナのきんぴら煮
●中華風野菜炒め
●芋煮
ごはん

予約締切日 9月25日(水)



●メンチカツ
●千切りキャベツ
●さつまいもの洋風きんぴら
●長ねぎの味噌チーズ焼き
●スコッチブロス
ごはん

予約締切日 9月26日(木)



●南蛮煮
●きびなご揚げ
●たたきさきゅうり
●きのこ汁
ごはん

予約締切日 9月27日(金)



●ハヤシライス
●白菜の華風漬け
●ウインナーのドック揚げ
●デザート(ヨーグルト)
麦ごはん

予約締切日 9月30日(月)



●赤魚の照り焼き
●肉野菜炒め
●揚げかぼちゃ
●かぶの豆乳煮
●五目汁
ごはん

予約締切日 10月1日(火)



●天ぷら
●ほうれん草のごま和え
●りんご蒸しパン
冷やしうどん

予約締切日 10月2日(水)

口座振替をご利用の方へ

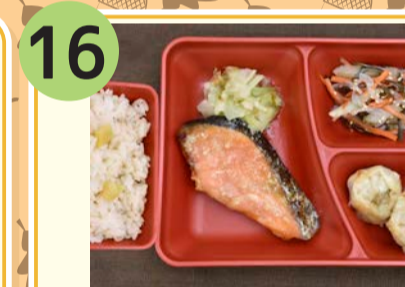
11月分の口座振替日
9月20日(金)

残高不足にならないようご確認ください。
引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。



●肉団子のクリームソースがけ
●温野菜サラダ(和風ドレッシング)
●ひじきのソテー
●コンソメスープ
ごはん

予約締切日 10月3日(木)



●ますの麴焼き
●キャベツのおかか和え
●こぶひら
●揚げしゅうまい
●果物(みかん)
せつまつごはん

予約締切日 10月4日(金)



●豚肉とキャベツの味噌炒め
●まぐろカツ
●大根餅
●中華スープ
ごはん

予約締切日 10月7日(月)



●太刀魚の塩焼き
●ポイル野菜
●白菜の炒めもの
●里芋のごま和え
●味噌汁
ごはん

予約締切日 10月8日(火)



●さばのカレー揚げ
●スパゲッティソテー
●野菜のさっぱり炒め
●大根サラダ
●青菜のスープ
ごはん

予約締切日 10月9日(水)



●鶏肉の塩だれ焼き
●青梗菜とコーンのソテー
●大学芋
●もやしゆかり和え
●なめこ汁
ごはん

予約締切日 10月10日(木)



●照り焼きハンバーグ
●人参のグラッセ
●フライドポテト
●ほうれん草のソテー
●コーンスープ
ごはん

予約締切日 10月11日(金)



●白身魚フライ
●ポイルキャベツ(ソース)
●チリコンカン
●きのこベーコンのソテー
●野菜スープ
ごはん

予約締切日 10月15日(火)



●韓国風肉じゃが
●竹輪の磯辺揚げ
●ブロッコリーの中華和え
ごはん

予約締切日 10月16日(水)



●白身魚の香味和え
●おひたし
●五目きんぴら
●煮豆
●かきたま汁
ごはん

予約締切日 10月17日(木)



●親子煮
●じゃがいものチーズ焼き
●切り干し大根のカレー炒め
●かぶとベーコンのスープ
ごはん

予約締切日 10月18日(金)



●みそカツ
●ポイル野菜
●小松菜の煮びたし
●こんにゃくの佃煮
●デザート(洋梨ゼリー)
ごはん

予約締切日 10月21日(月)



●ポークチャップ
●三色野菜ソテー
●塩バターかぼちゃ
●白菜のミルクスープ
ごはん

予約締切日 10月22日(火)

給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約できません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。