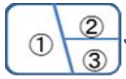
献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション（材料とは異なったものが微量混入すること）の可能性があることを御了承ください。
揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
調味料（しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など）に使われている材料については表示をしておりません。



料理名についている番号は、ランチボックスに入る位置です。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
1	火	①魚の野菜あんかけ																											
		②じゃがいもとピーマンのきんぴら																											
		③ひじきのふくめ煮																	*										
		味噌汁																	*										
2	水	①マーボー豆腐																	*		*								
		②春巻き	*																*		*								
		③ナムル																											
		大根とわかめのスープ																											
3	木	①油淋鶏（ユーリンチー）	*																	*									
		①ブロッコリーの塩ゆで																											
		②春雨入り野菜ソテー			*	*													*		*					*			
		③青のりポテト																											
		豆腐のスープ																	*		*								
4	金	①いわしの蒲焼き	*																										
		①ボイル白菜																											
		②切干大根とツナのきんぴら煮																											*
		中華風野菜炒め																			*								
		芋煮																			*								
7	月	①メンチカツ																	*	*	*								
		①千切りキャベツ																											
		②さつまいもの洋風きんぴら				*															*								
		③長ねぎの味噌チーズ焼き			*	*																			*				
		スコッチブロス	*																	*									
8	火	①南蛮煮																		*									
		②きびなご揚げ																											
		③たたききゅうり																											
		きのこ汁																	*										
9	水	①ハヤシライス	*			*													*		*				*				
		②白菜の華風漬け																											
		ウインナーのドック揚げ	*																		*								
		デザート（ヨーグルト）				*																				*			
10	木	①赤魚の照り焼き																											
		②肉野菜炒め																			*								
		②揚げかぼちゃ																											
		③かぶの豆乳煮																	*										
		五目汁																	*										
11	金	冷やしうどん	*																										
		①天ぷら	*					*			*								*										
		②ほうれん草のごま和え																											*
		③りんご蒸しパン	*			*																			*				
15	火	①肉団子のクリームソースがけ	*			*													*	*	*								
		②温野菜サラダ（和風ドレッシング）																		*	*				*				
		③ひじきのソテー			*	*													*		*					*			
		コンソメスープ																		*									
16	水	さつま芋ごはん																											
		①ますの麹焼き															*												
		①キャベツのおかか和え																											
		②こぶぴら																											*
		③揚げしゅうまい	*																		*								
		果物（みかん）																											

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
17	木	①豚肉とキャベツの味噌炒め																			*								
		②まぐろカツ	*																*										
		③大根餅	*																										
		中華スープ																											
18	金	①太刀魚の塩焼き																											
		①ボイル野菜																											
		②白菜の炒めもの																			*								
		③里芋のごま和え																											*
		味噌汁																	*										
21	月	①さばのカレー揚げ	*															*											
		①スパゲッティソテー	*		*	*													*		*					*			
		②野菜のさっぱり炒め																		*									
		③大根サラダ			*																				*				
		青菜のスープ			*																								
22	火	鶏肉の塩だれ焼き																		*									
		青梗菜とコーンのソテー																											
		②大学芋																											*
		③もやしのゆかり和え																											
		なめこ汁																	*										
23	水	①照り焼きハンバーグ																	*	*	*								
		①人参のグラッセ				*																							
		②フライドポテト																											
		②ほうれん草のソテー			*	*													*		*					*			
		コーンスープ						*																					
24	木	①白身魚フライ	*																*										
		①ボイルキャベツ（ソース）																	*						*				
		②チリコンカン																	*		*								
		③きのことベーコンのソテー			*	*													*		*					*			
		野菜スープ																		*									
25	金	①韓国風肉じゃが																			*								
		②竹輪の磯辺揚げ	*																										
		②ブロッコリーの中華和え																											*
28	月	①白身魚の香味和え	*																										
		①おひたし																											
		②五目きんぴら																			*								*
		③煮豆																											
		かきたま汁			*																								
29	火	①親子煮	*		*															*									
		②じゃがいものチーズ焼き			*	*																			*				
		③切干大根のカレー炒め																			*								
		かぶとベーコンのスープ			*	*													*		*					*			
30	水	①みそカツ	*		*														*		*								*
		①ボイル野菜																											
		②小松菜の煮びたし																	*										
		③こんにゃくの佃煮																											
		デザート（洋梨ゼリー）																											
31	木	①ポークチャップ																			*								
		②三色野菜ソテー																											
		③塩バターかぼちゃ				*																							
		白菜のミルクスープ			*	*													*		*					*			