即其《伊勢原市中学校給食 献立表

11 月分の注文について

【マークシート】

10月10日(木) までに学校 へ提出してください。

【予約サイト】

予約サイトでは、食べる日の 7日前(土・日・祝日を除く) の14:00まで注文・変更 ができます。

注文忘れのないようご注意く ださい。

給食の予約について

- ■学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- ■給食の実施日は学校・学年によって異なることがあり ますので、学校からの予定等をご確認ください。
- ■一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、 中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況を ご確認ください。

給食予約サイトの

ID・パスワードを

紛失した場合は、

株式会社菜友コールセンター

(0594-86-7772) まで

お問い合わせください。

- ●赤魚のおろしソースがけ
- ●ボイル白菜
- ●浦上ソボロ
- ●揚げしゅうまい
- ●すまし汁



予約締切日 10月 23日(水)

ごはん

振替休日



焼き包子(パオズ)

いももち

●春雨スープ

予約締切日 10 月 24 日(木)



●肉じゃが

●ほうれん草のソテー

揚げウィンナー

●デザート(ヨーグルト)

ごはん

ごはん

予約締切日10月25日(金)



●さばの塩焼き

●おひたし

かぼちゃコロッケ

ヤーコンのきんぴら

●大根の味噌汁

予約締切日 10月 28日(月)



■マカロニグラタン風煮

●キャベツとウィンナーのソテ-

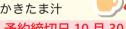
チキンナゲット

●果物 (みかん)

予約締切日 10月 29日(火)

●いわしの蒲焼き

- ■肉野菜炒め
- こぶぴら
- ●里芋のごま和え
- ●かきたま汁



ごはん 予約締切日 10 月 30 日(水)



チキンアングレス

- ●ブロッコリーの塩ゆで
- ジャーマンポテト ●三色野菜ソテー ●
- かぶとベーコンのスープ
- ごはん
 - 予約締切日 10 月 31 日 (木)



●かつおフライ

- ●千切りキャベツ(ソース)
- ●大学芋
- ●しゃきしゃきそぼろ

予約締切日11月1日(金)



●すき焼き風煮

- ●小松菜のじゃこ炒め
- ●五目しんじょ
- 納豆

ごはん

ごはん

●人参しりしり ●白菜のおかか和え ●けんちん汁

粉ふき芋

和風ハンバーグ

ごはん

ごはん

予約締切日11月6日(水)



豚キムチ

- 春巻き
- 春雨人り野菜炒め

● 大根とわかめのスープ 🍯



予約締切日11月7日(木)



あじのパン粉焼き

- 大豆の磯煮
- 揚げぎょうさ
- 青菜の炒め物

さつま芋ごはん

予約締切日11月8日(金)



豚肉と生揚げの中華煮

- 揚げかぼちゃ
- ▶もやしソテー

ごはん

予約締切日 11 月 11 日 (月)



予約締切日11月5日(火)

●チキンカレー

- 温野菜サラダ
- コーンのチーズフリット



予約締切日 11 月 12 日 (火)



●豚肉の生姜焼き

- ●ボイルキャベツ
- きひなご揚げ
- ●五目きんぴら



予約締切日11月13日(水)



● 天ぷら

- ●煮びたし
- ●ピリ辛こんにゃく
- ●五目汁 🕤

ごはん

予約締切日11月14日(木)



さばの味噌煮

- ●ボイルもやし じゃがいものそぼろ煮
- ●かぶの葉ふりかけ

予約締切日 11 月 15 日 (金)



ごはん

口座振替をご利用の方へ

12 月分の口座振替日 10月21日(月)

残高不足にならないようご確

認ください。 引き落としができなかった方 には、払込用紙を配布します ので、コンビニでお支払いく ださい。



●酢豚

- 中華風野菜炒め
- 生揚げの生姜煮

ごはん

予約締切日 11 月 19 日 (火)



●白身魚フライ

- ブロッコリーの塩ゆで
- ●豆のトマト煮
- ■スイートポテト ●カルドベルデ
 - (コッペパン) 予約締切日11月20日(水)

伊勢原市教育委員会