

# 献立食品調査表

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性のあることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示をしております。

伊勢原市教育委員会

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ		
9	木	①さばの塩焼き																*													
		①肉野菜炒め																				*									
		②春巻き	*																			*									
		③あん団子 大根の味噌汁																													
10	金	①デミハンバーグ	*																	*	*	*			*						
		①ブロッコリーの塩ゆで																													
		②ジャーマンポテト																													
		③人参の甘煮 コーンスープ			*	*		*												*		*				*					
14	月	①魚の野菜あんかけ																													
		②千草焼き			*																										
		③ひじきのふくめ煮 なめこ汁																		*	*										
15	火	①豚肉と生揚げの中華炒め																		*	*	*									
		②大根餅	*																												
		③揚げしゅうまい 春雨スープ	*																												
		①カレー	*			*														*	*	*			*	*					
16	水	②かぼちゃコロッケ	*			*													*	*	*			*	*						
		③白菜の華風漬け																													
		①鶏肉の照り焼き																			*	*									
		①キャベツのソテー																		*	*	*			*	*					
17	木	②三色ポテト			*	*													*	*	*			*	*						
		③もやしのゆかり和え 豆腐のスープ																		*	*	*									
		①あんかけカツ	*			*														*	*	*									
		②小松菜のじゃこ炒め																													
20	月	③ピリ辛こんにゃく デザート(ヨーグルト)																													
		①チキンチキンごぼう	*																		*	*									
		②ブロッコリーの中華和え																													
		③じゃがバター かきたま汁				*																									
21	火	①マーボー豆腐																	*	*	*										
		②焼きぎょうざ	*		*	*														*	*	*									
		③ナムル																													
		大根とわかめのスープ																													
22	水	①豚肉の生姜焼き																				*									
		①ポイルキャベツ																													
		②竹輪のカレー揚げ	*																												
		③五目豆 味噌汁																		*	*	*									
23	木	わかめごはん																													
		①肉じゃが																		*	*	*									
		②ほうれん草の炒め物			*	*														*	*	*				*					
		②揚げウインナー デザート(ワインゼリー)																													
24	金	①白身魚フライ	*																*	*	*										
		①ブロッコリーの塩ゆで																													
		①たらこスパゲッティ※魚卵を使用しています	*			*																									
		③ひじきのソテー 野菜スープ			*	*														*	*	*				*					
27	月	①南蛮煮																			*										
		②小松菜のソテー																		*	*	*									
		③いかのガーリック炒め									*								*	*	*										
28	火	①赤魚の照り焼き																													
		①ポイル白菜																		*	*	*									
		②切干大根のふくめ煮																		*	*	*									
		③いももち ふぶき汁				*														*	*	*									
29	水	①ボークビーンズ																	*	*	*										
		②温野菜サラダ(和風ドレッシング)																		*	*	*			*						
		③チキンナゲット	*																	*	*	*									
		果物(みかん)																													
30	木	①親子煮	*		*														*	*	*										
		②じゃがいものチーズ焼き			*	*																				*					
		③もやしのカレー粉風味																													
		かぶとベーコンのスープ			*	*														*	*	*				*					
31	金	①親子煮	*		*														*	*	*										
		②じゃがいものチーズ焼き			*	*																				*					
		③もやしのカレー粉風味																													
		かぶとベーコンのスープ			*	*														*	*	*				*					

料理名について  
いる番号は、  
ランチボックスに  
入る位置です。

