

4月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期が始まります。学校給食では、生徒のみなさんの体と心の成長を支えるために必要なエネルギーや栄養素に配慮し、献立を作成しています。

安全で安心な美味しい給食を生徒のみなさんに届けられるよう、調理場のスタッフと力を合わせていきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願いいたします。



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

新1年生の保護者様へ

給食の材料やアレルギー食品(27品目)について記載した給食予定表と食品調査票は入学後に配布します。事前に詳細な情報を知りたい場合は伊勢原市ホームページTOP▶子育て・教育▶小学校・中学校▶学校給食▶伊勢原市の中学校給食をご覧ください。どうか、教育委員会にお問い合わせください。

4月分の注文について

【マークシート】
新2・3年生は3月7日(金)までに学校へ提出してください。
新1年生は3月7日までにポストに投函してください。
【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)の14:00まで変更ができます。注文忘れのないようご注意ください。

給食の予約について

■学校行事等により給食がない日は予約ができません。
■給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
■一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、中学校給食システム(マークシート予約の方は予約通知書)で申込状況をご確認ください。



9 肉じゃが
●小松菜のじゃこ炒め
●揚げしゅうまい
●なめこ汁
ごはん
予約締切日 3月31日(月)



10 さわらの西京焼き
●ひじきのふくめ煮
●肉野菜炒め
●みたらし団子
●根菜汁
ごはん
予約締切日 4月1日(火)



11 豚肉の生姜焼き
●ボイルキャベツ
●竹輪の磯辺揚げ
●五目豆
●かきたま汁
ごはん
予約締切日 4月2日(水)



14 肉団子のクリームソースがけ
●チンゲンサイとコーンのソテー
●ひじきのそぼろ煮
●果物(清見オレンジ)
ごはん
予約締切日 4月3日(木)



15 さばの塩焼き
●おひたし
●コロケ
●こぶぴら
●五目汁
ごはん
予約締切日 4月4日(金)



16 油淋鶏(ユーリンチー)
●ブロッコリーの塩ゆで
●春雨入り野菜ソテー
●焼き包子(パオズ)
●わかめスープ
ごはん
予約締切日 4月7日(月)



17 天ぷら
●ほうれん草のごま和え
●黒糖蒸しパン
冷やしうどん
予約締切日 4月8日(火)



18 ポークビーンズ
●ほうれん草のソテー
●チキンナゲット
●切り干し大根と野菜のスープ
ごはん
予約締切日 4月9日(水)



21 ハンバーグトマトソース
●人参のグラッセ
●ジャーマンポテト
●ブロッコリーのおかか和え
●コーンスープ
ごはん
予約締切日 4月10日(木)



22 親子煮
●じゃがいものチーズ焼き
●もやしのゆかり和え
●アスパラ入りスープ
ごはん
予約締切日 4月11日(金)



23 あじフライ
●千切りキャベツ(ソース)
●切干大根のカレー炒め
●かぼちゃのふくめ煮
●ごま汁
ごはん
予約締切日 4月14日(月)



24 ドライカレー
●温野菜サラダ(和風ドレッシング)
●枝豆とコーンのフリッター
●マカロニスープ
麦ごはん
予約締切日 4月15日(火)



25 魚の野菜あんかけ
●千草焼き
●さつまいものバターミルク煮
●味噌汁
ごはん
予約締切日 4月16日(水)



28 八宝菜
●春巻き
●たたききゅうり
●デザート(ヨーグルト)
ごはん
予約締切日 4月17日(木)

口座振替をご利用の方へ

5月分口座振替日
3月21日(金)

残高不足にならないようご確認ください。引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。(新2・3年生のみ)※新1年生は入学後に申込となります。



30 プルコギ
●大豆と鶏肉のソース和え
●ナムル
ごはん
予約締切日 4月18日(金)

献立表のマークについて

献立表には、給食の内容がわかるようにマークがついています。

ごはん	
汁物	
果物など	
スプーン	

どんな主食か書いてあります

普段ははしがつきます