献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション（材料とは異なったものが微量混入すること）の可能性があることを御了承ください。
揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
調味料（しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など）に使われている材料については表示をしておりません。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
9	水	①肉じゃが																			＊								
		②小松菜のじゃこ炒め																											
		③揚げしゅうまい	＊																		＊								
		なめこ汁																	＊										
10	木	①さわらの西京焼き																											
		①ひじきのふくめ煮																	＊										
		②肉野菜炒め																			＊								
		③みたらし団子																											
		根菜汁																		＊									
11	金	①豚肉の生姜焼き																			＊								
		①ボイルキャベツ																											
		②竹輪の磯辺揚げ	＊																										
		③五目豆																	＊										
		かきたま汁			＊																								
14	月	①肉団子のクリームソースがけ	＊			＊													＊	＊	＊								
		②チンゲンサイとコーンのソテー																											
		③ひじきのそぼろ煮																		＊									
		果物（清見オレンジ）											＊																
15	火	①さばの塩焼き																＊											
		①おひたし																											
		②コロッケ	＊			＊													＊										
		③こぶぴら																											＊
		五目汁																	＊										
16	水	①油淋鶏（ユーリンチー）	＊																	＊									
		①ブロッコリーの塩ゆで																											
		②春雨入り野菜ソテー			＊	＊													＊		＊					＊			
		焼き包子（パオズ）	＊																＊		＊								
		わかめスープ																											＊
17	木	冷やしうどん	＊																										
		①天ぷら	＊					＊			＊								＊										
		②ほうれん草のごま和え																											＊
		③黒糖蒸しパン	＊																										
18	金	①ポークビーンズ																	＊		＊								
		②ほうれん草のソテー																											
		③チキンナゲット	＊																＊	＊	＊								
		切干大根と野菜のスープ																											
21	月	①ハンバーグトマトソース																	＊	＊	＊								
		③人参のグラッセ				＊																							
		②ジャーマンポテト			＊	＊													＊		＊					＊			
		③ブロッコリーのおかか和え																											
		コーンスープ						＊																					
22	火	①親子煮	＊		＊															＊									
		②じゃがいものチーズ焼き			＊	＊																			＊				
		③もやしのゆかり和え																											
		アスパラ入りスープ			＊	＊													＊		＊					＊			
23	水	①あじフライ	＊																										
		①千切りキャベツ（ソース）																	＊						＊				
		②切干大根のカレー炒め																			＊								
		③かぼちゃのふくめ煮																											
		ごま汁																	＊										＊
24	木	①ドライカレー	＊																＊		＊								
		②温野菜サラダ（和風ドレッシング）																		＊	＊				＊				
		③枝豆とコーンのフリッター	＊		＊	＊													＊										
		マカロニスープ	＊																		＊								
25	金	①魚の野菜あんかけ																											
		②千草焼き			＊																								
		③さつまいものバターミルク煮				＊																							
		味噌汁																	＊										
28	月	①八宝菜						＊			＊										＊								
		②春巻き	＊																＊		＊								
		③たたききゅうり																											
		デザート（ヨーグルト）				＊																							
30	水	①プルコギ																			＊								＊
		②大豆と鶏肉のソース和え	＊																＊	＊									
		③ナムル																											＊