

令和7年

5月

伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

朝ごはんを食べよう

理想は「主食＋主菜＋副菜（＋汁物・飲み物）」が揃ったメニューです。朝食をとる習慣がなかった人は、おにぎりやパン、バナナ、ヨーグルトなど簡単に用意できるものから食べてみましょう。

ごはん（主食）に納豆（主菜）やめかぶ（副菜）をのせたり、パン（主食）にハムやチーズ（主菜）、ミニトマト（副菜）をのせてトーストしたりすると、単に主食だけでなく主菜や副菜をとることができます。



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

1



● **かつおのごま味噌和え**

- きんぴらごぼう
- 焼きぎょうざ
- ひじきのふくめ煮
- 抹茶蒸しパン

ごはん

予約締切日 4月21日（月）

2



● **韓国風肉じゃが**

- 白菜の炒めもの
- 揚げウインナー
- もずくのスープ

ごはん

予約締切日 4月22日（火）

5

6

口座振替をご利用の方へ

6月分口座振替日 4月21日（月）
※2・3年生のみ

残高不足にならないようご確認ください。
引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。
※1年生については、後日、口座振替の登録案内をいたします。
それまでは払込用紙で支払いをお願いします。

7



● **マカロニグラタン風煮**

- 温野菜サラダ（和風ドレッシング）
- チキンナゲット
- 青梗菜のスープ

ごはん

予約締切日 4月23日（水）

8



● **さわらの醤油麹焼き**

- ボイル野菜
- かぼちゃコロケ
- しゃきしゃきそばろ
- 味噌汁

ごはん

予約締切日 4月24日（木）

9



● **豚肉と生揚げのカレー煮**

- さつまいもスティック
- ツナとピーマンのソテー
- 中華スープ

ごはん

予約締切日 4月25日（金）

12



● **豚キムチ**

- 春雨入り野菜ソテー
- 蒸ししゅうまい
- 大根とわかめのスープ

ごはん

予約締切日 4月28日（月）

13



● **ますのちゃんちゃん焼き**

- もやしのおひたし
- 青のりポテト
- すまし汁

ごはん

予約締切日 4月30日（水）

14



● **ハヤシライス**

- ほうれん草とコーンのソテー
- きのこのマリネ
- デザート（ヨーグルト）

麦ごはん

予約締切日 5月1日（木）

15

給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約（申し込み）をされている方も月に一度は、中学校給食システム（マークシート）予約の方は予約通知書で申込状況をご確認ください。

16

5月分の注文について

【マークシート】
4月10日（木）までに学校へ提出してください。

【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前（土・日・祝日を除く）の14:00まで注文・変更ができます。注文忘れのないようご注意ください。

19



● **あんかけカツ**

- 小松菜のじゃこ炒め
- こんにやくと油揚げの煮物
- デザート（ワインゼリー）

ごはん

予約締切日 5月8日（木）

20



● **南蛮煮**

- きびなご揚げ
- たたききゅうり

ごはん

予約締切日 5月9日（金）

21



● **白身魚フライ**

- 千切りキャベツ（ソース）
- チリコンカン
- キャロットラペ
- アスパラ入りスープ

コッペパン

予約締切日 5月12日（月）

22



● **チキンチキンごぼう**

- ブロッコリーの中中華和え
- じゃがバター
- 豆腐のスープ

ごはん

予約締切日 5月13日（火）

23



● **ホイコーロー（回鍋肉）**

- 中華風卵焼き
- もやしのソテー

ごはん

予約締切日 5月14日（水）

26



● **さばのカレー揚げ**

- スパゲッティソテー
- 肉野菜炒め
- 切干大根のふくめ煮
- なめこ汁

ごはん

予約締切日 5月15日（木）

27



● **ハンバーグトマトソース**

- 人参の甘煮
- 三色ポテト
- 青菜のソテー
- コーンスープ

ごはん

予約締切日 5月16日（金）

28



● **マーボー豆腐**

- 春巻き
- ナムル
- 卵スープ

麦ごはん

予約締切日 5月19日（月）

29



● **かつおカツ**

- 三色野菜炒め
- こぶびら
- かぼちゃのそぼろ煮
- 若竹汁

ごはん

予約締切日 5月20日（火）

30



● **チキンアングレス**

- ブロッコリーの塩ゆで
- 小松菜のソテー
- パンチビーンズ
- ジュリアンスープ

ごはん

予約締切日 5月21日（水）