

10月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

10月分の注文について

【マークシート】
9月10日（水）までに学校へ提出してください。

【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前（土・日・祝日を除く）の14:00まで注文・変更ができます。
注文忘れのないようご注意ください。

給食の予約について

■学校行事等により給食がない日は予約ができません。

■給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。

■一括予約（申し込み）をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

1



●南蛮煮
●小松菜とコーンのソテー
●豆腐ナゲット

ごはん

予約締切日 9月19日（金）

2



●ユーリンチー（油淋鶏）
●ブロッコリーの塩ゆで
●春雨入り野菜ソテー
●青のりポテト

ごはん

予約締切日 9月22日（月）

3



●マーボー豆腐
●春巻き
●ナムル
●大根とわかめのスープ

麦ごはん

予約締切日 9月24日（水）

6



●いわしの蒲焼き
●ポイル白菜
●切干大根のふくめ煮
●ごま団子
●芋煮

麦ごはん

予約締切日 9月25日（木）

7



●鶏肉の照り焼き
●おひたし
●あじ入りさんが焼き
●そうめんチャンプルー

ごはん

予約締切日 9月26日（金）

8



●魚のごまマヨネーズ焼き
●粉ふき芋
●揚げぎょうざ
●青菜のソテー
●春雨スープ

ごはん

予約締切日 9月29日（月）

9



●みそカツ
●千切りキャベツ
●小松菜のじゃこ炒め
●ピリ辛こんにゃく
●すまし汁

麦ごはん

予約締切日 9月30日（火）

10



●さばの竜田揚げ
●スパゲッティソテー
●野菜のさっぱり炒め
●大根サラダ
●味噌汁

ごはん

予約締切日 10月1日（水）

13

口座振替をご利用の方へ

11月分口座振替日
9月22日（月）

残高不足にならないようご確認ください。
引き落としができなかった場合には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。

14



●ハンバーグカレーソース
●フライドポテト
●ブロッコリーの中華和え
●人参の甘煮
●コンソメスープ

ごはん

予約締切日 10月2日（木）

15



●ホイコーロー（回鍋肉）
●まぐろカツ
●大根餅
●中華スープ

麦ごはん

予約締切日 10月3日（金）

16



●魚の野菜あんかけ
●千草焼き
●ひじきのふくめ煮
●五目汁

ごはん

予約締切日 10月6日（月）

17



●韓国風肉じゃが
●白菜の炒めもの
●チキンナゲット

麦ごはん

予約締切日 10月7日（火）

20



●ぶりの照り焼き
●ポイル野菜
●かぼちゃコロケ
●ヤンニョムごぼう
●大根の味噌汁

麦ごはん

予約締切日 10月8日（水）

21



●鶏のから揚げハニーマスタードソース
●ブロッコリーの塩ゆで
●スイートポテト
●キャベツとコーンのソテー
●白菜のスープ

ごはん

予約締切日 10月9日（木）

22



●ハヤシライス
●白菜の華風漬け
●コーンのチーズフリット
●デザート（ヨーグルト）

麦ごはん

予約締切日 10月10日（金）

23



●天ぷら
●ほうれん草のごま和え
●りんご蒸しパン

冷やしうどん

予約締切日 10月14日（火）

24



●白身魚フライ
●千切りキャベツ（ソース）
●チリコンカン
●きのこベーコンのソテー
●野菜スープ

ごはん

予約締切日 10月15日（水）

27



●白身魚の香味揚げ
●白菜のおかか和え
●こぶひら
●蒸ししゅうまい
●かきたま汁

麦ごはん

予約締切日 10月16日（木）

28



●肉団子のクリームソースかけ
●ほうれん草のソテー
●ひじきのそぼろ煮

ごはん

予約締切日 10月17日（金）

29



●親子煮
●じゃがいものチーズ焼き
●切干大根のカレー炒め
●かぶとベーコンのスープ

ごはん

予約締切日 10月20日（月）

30



●ますのちゃんちゃん焼き
●もやしのおひたし
●いももち
●野菜汁

ごはん

予約締切日 10月21日（火）

31



●ポークチャップ
●三色野菜ソテー
●塩バターかぼちゃ
●ABCスープ

麦ごはん

予約締切日 10月22日（水）