献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性があることを御了承ください。
揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示をしておりません。

① ② ③ 料理名についている番号は、ランチボックスに入る位置です。

行事食 「十五夜」

十五夜は、中秋の名月ともいわれ、旧暦の8月15日のことをいいます。すすきなどの秋の七草や里芋などの芋類、月見団子などをお供えし、農作物の収穫に感謝をします。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
1	水	①南蛮煮																		*									
		②小松菜とコーンのソテー																											
		③豆腐ナゲット	*																*										
2	木	①ユーリンチー(油淋鶏)	*																	*									
		①ブロッコリーの塩ゆで																											
		②春雨入り野菜ソテー			*	*													*		*					*			
		③青のりポテト																											
3	金	①マーボー豆腐																	*		*								
		②春巻き	*																*		*								
		③ナムル																											*
		大根とわかめのスープ																											
6	月	①いわしの蒲焼き	*																										
		①ボイル白菜																											
		②切干大根のふくめ煮																	*										
		③ごま団子																											*
		芋煮																		*									
7	火	①鶏肉の照り焼き																		*									
		①おひたし																											
		②あじ入りさんが焼き	*																*		*								
		③そうめんチャンプルー	*																*										
8	水	①魚のごまマヨネーズ焼き			*																				*				*
		①粉ふき芋																											
		②揚げぎょうざ	*		*	*													*	*	*								
		③青菜のソテー																			*								
		春雨スープ																											
9	木	①みそカツ	*		*														*		*								*
		①千切りキャベツ																											
		②小松菜のじゃこ炒め																											
		③ピリ辛こんにゃく																											
		すまし汁																	*										
10	金	①さばの竜田揚げ	*															*											
		①スパゲッティソテー	*		*	*													*		*					*			
		②野菜のさっぱり炒め																		*									
		③大根サラダ			*														*						*				
		味噌汁																											
14	火	①ハンバーグカレーソース	*			*													*	*	*				*		*		
		①フライドポテト																											
		②ブロッコリーの中華和え																											*
		③人参の甘煮																											
		コンソメスープ																		*									
15	水	①ホイコーロー(回鍋肉)																			*								
		②まぐろカツ	*																*										
		③大根餅	*																										
		中華スープ																											
16	木	①魚の野菜あんかけ																											
		②千草焼き			*																								
		③ひじきのふくめ煮																	*										
		五目汁																	*										

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
17	金	①韓国風肉じゃが																			*								
		②白菜の炒めもの																	*										
		③チキンナゲット	*																*	*	*								
20	月	①ぶりの照り焼き																											
		①ボイル野菜																											
		②かぼちゃコロッケ	*			*													*										
		③ヤンニョムごぼう	*																										*
		大根の味噌汁																											
21	火	①鶏のから揚げハニーマスタードソース	*																		*				*				
		①ブロッコリーの塩ゆで																											
		②スイートポテト				*																							
		③キャベツとコーンのソテー																											
		白菜のスープ			*	*													*		*					*			
22	水	①ハヤシライス	*			*													*		*				*				
		②白菜の華風漬け																											
		③コーンのチーズフリット	*		*	*																							
		デザート(ヨーグルト)				*																							
23	木	冷やしうどん	*																										
		①天ぷら	*								*																		
		②ほうれん草のごま和え																											*
		③りんご蒸しパン	*			*																			*				
24	金	①白身魚フライ	*																										
		①千切りキャベツ(ソース)																	*						*				
		②チリコンカン																	*		*								
		③きのことベーコンのソテー			*	*													*		*					*			
		野菜スープ																											
27	月	①白身魚の香味揚げ	*																										
		①白菜のおかか和え																											
		②こぶぴら																											*
		③蒸ししゅうまい	*																		*								
		かきたま汁				*																							
28	火	①肉団子のクリームソースがけ	*			*													*	*	*								
		②ほうれん草のソテー																											
		③ひじきのそぼろ煮																		*									
29	水	①親子煮	*		*															*									
		②じゃがいものチーズ焼き			*	*																			*				
		③切干大根のカレー炒め																	*										
		かぶとベーコンのスープ			*	*													*		*					*			
30	木	①ますのちゃんちゃん焼き				*											*												
		②もやしのおひたし																											
		③いももち				*																							
		野菜汁																	*										
31	金	①ポークチャップ	*																		*								
		②三色野菜ソテー			*	*													*		*					*			
		③塩バターかぼちゃ				*																							
		ABCスープ	*																		*								