

# 11月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

3

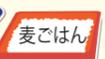
## 文化の日



4



- **八宝菜**
- 蒸ししゅうまい
- いももち
- 春雨スープ

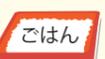


予約締切日 10月23日(木)

5



- **肉じゃが**
- ほうれん草のソテー
- ポイルウインナー
- デザート(ヨーグルト)

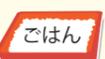


予約締切日 10月24日(金)

6



- **さばの塩焼き**
- もやしのおひたし
- かぼちゃコロック
- ヤーコンのきんぴら
- 大根の味噌汁



予約締切日 10月27日(月)

7



- **マカロニグラタン風煮**
- 小松菜のソテー
- チキンナゲット
- 果物(みかん)



予約締切日 10月28日(火)

10



- **さんまの蒲焼き**
- ポイル白菜
- こぶぴら
- 里芋のごま和え

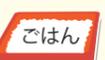


予約締切日 10月29日(水)

11



- **チキンアングレス**
- ブロッコリーの塩ゆで
- フライドポテト
- 春雨入り野菜炒め
- かぶとベーコンのスープ

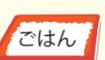


予約締切日 10月30日(木)

12



- **かつおフライ**
- 千切りキャベツ(ソース)
- しゃきしゃきそばろ
- 大学芋

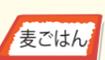


予約締切日 10月31日(金)

13



- **すき焼き風煮**
- 小松菜のじゃこ炒め
- 浦上そばろ
- 納豆

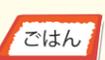


予約締切日 11月4日(火)

14



- **和風ハンバーグ**
- 粉ふき芋
- おひたし
- 人参しりしり
- けんちん汁

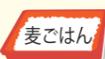


予約締切日 11月5日(水)

17



- **豚キムチ**
- 春巻き
- 三色野菜ソテー
- 大根とわかめのスープ

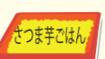


予約締切日 11月6日(木)

18



- **あじのパン粉焼き**
- 大豆の磯煮
- 揚げぎょうざ
- チンゲンサイのあんかけ炒め

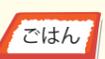


予約締切日 11月7日(金)

19



- **豚肉と生揚げの醤油煮**
- 揚げかぼちゃ
- もやしソテー

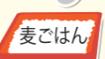


予約締切日 11月10日(月)

20



- **チキンカレー**
- 温野菜サラダ(和風ドレッシング)
- コーンのチーズフリット

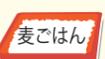


予約締切日 11月11日(火)

21



- **豚肉の生姜焼き**
- ポイルキャベツ
- きんぴらごぼう
- 味噌汁



予約締切日 11月12日(水)

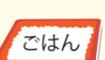
24

## 振替休日(勤労感謝の日)

25



- **天ぷら**
- キャベツの煮びたし
- 肉団子の照り煮
- 五目汁



予約締切日 11月13日(木)

26

## 11月24日は「和食の日」

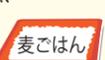
「和食」とは、自然を大切にする日本人が育んだ伝統的な食文化です。ごはんには汁物、主菜、副菜2品で構成された「一汁三菜」は栄養バランスが良いため、世界中から注目されています。



28



- **さばの味噌煮**
- ポイル野菜
- じゃがいものそばろ煮
- かぶの葉ふりかけ
- 野菜汁



予約締切日 11月18日(火)

### 11月分の注文について

【マークシート】  
10月9日(木)までに、学校へ提出してください。

【予約サイト】  
予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)の14:00まで注文・変更ができます。

注文忘れのないようご注意ください。

### 口座振替をご利用の方へ

**12月分の口座振替日**  
**10月20日(月)**

残高不足にならないようご確認ください。引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますのでコンビニでお支払いください。

### 給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- **給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。**
- 一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

給食予約サイトのID・パスワードを紛失した場合は、株式会社菜友コールセンター(0594-86-7772)までお問い合わせください。