

献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
 全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性のあることを御承知ください。
 揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御承知ください。
 調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示しておりません。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ			
4	火	①八宝菜			*		*			*											*											
		②蒸ししゅうまい	*																			*										
		③いももち			*																											
5	水	春雨スープ																														
		①肉じゃが																				*										
		②ほうれん草のソテー																														
		③ポイルウインナー																				*										
6	木	デザート(ヨーグルト)				*																			*							
		①さばの塩焼き																	*													
		①もやしのおひたし																		*												
		②かぼちゃコロッケ	*			*														*												
7	金	③ヤーコンのきんぴら																											*			
		大根の味噌汁																														
		コッペパン	*			*																										
		①マカロニグラタン風煮	*			*	*														*					*						
10	月	②小松菜のソテー			*	*														*	*					*						
		③チキンゲット	*																	*	*	*										
		果物(みかん)																														
		①さんまの蒲焼き	*																													
11	火	①ポイル白菜																												*		
		②こぶびら																														
		③里芋のごま和え																														
		①チキンアングレス	*																			*										
12	水	①ブロックの塩ゆで																														
		②フライドポテト																														
		③春雨入り野菜炒め																					*									
		かぶとベーコンのスープ			*	*														*	*					*						
13	木	①かつおフライ	*																													
		①千切りキャベツ(ソース)																		*					*							
		③しゃきしゃきそば																			*											
		③大学芋																												*		
14	金	①すき焼き風煮																	*	*												
		②小松菜のじゃこ炒め																														
		③浦上そば																														
		納豆																		*												
17	月	①和風ハンバーグ																	*	*	*											
		①粉ふき芋																														
		②おひたし																														
		③人参しりしり																					*									
17	月	けんちん汁																		*												
		①豚キムチ																					*									
		②春巻き	*																	*	*											
		③三色野菜ソテー			*	*														*	*					*						
		大根とわかめのスープ																	*	*												



日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ		
18	火	さつま芋ごはん																													
		①あじのパン粉焼き	*		*																					*					
		②大豆の磯煮																		*											
19	水	②揚げぎょうざ	*		*	*													*	*	*										
		③チンゲンサイのあんかけ炒め																													
		①豚肉と生揚げの醤油煮																		*		*									
20	木	②揚げかぼちゃ																													
		③もやしソテー																													
		①チキンカレー	*			*														*	*	*			*	*					
21	金	②温野菜サラダ(和風ドレッシング)																													
		③コーンのチーズフリット	*		*	*																									
		①豚肉の生姜焼き																										*			
25	火	②ポイルキャベツ																											*		
		③きんぴらごぼう																													
		味噌汁																		*											
28	金	①天ぷら	*					*																							
		②キャベツの煮びたし																		*											
		③肉団子の照り煮	*																		*	*	*								
		五目汁																	*												
		①さばの味噌煮																	*												
		①ポイル野菜																													
		②じゃがいものそぼろ煮																										*			
		③かぶの葉ふりかけ																											*		
		野菜汁																	*												

中学校給食費の返金について