

献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性のあることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示しておりません。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	
9	金	①ぶりの照り焼き																												
		①おひたし																												
		②あいませ																		*										
		③あん団子 治部煮(じぶに)		*																		*								
13	火	①デミハンバーグ		*																*	*	*								
		①人参のグラッセ					*																							
		②粉ふき芋																												
		③長ねぎの味噌チーズ焼き コーンスープ					*	*												*		*					*			
14	水	①さばの塩焼き																	*											
		①肉野菜炒め																					*							
		②ほうれん草入り卵焼き					*																							
		③ひじきのふくめ煮 大根の味噌汁																		*										
15	木	①カレー	*			*													*		*				*	*				
		②かぼちゃコロッケ	*				*													*										
		③白菜の華風漬け																			*									
16	金	①豚肉と生揚げの中華煮				*													*		*									
		②大根餅	*																		*		*							
		③揚げしゅうまい	*																				*							
19	月	①まぐろの鍋照り(高野豆腐入り)	*																*											
		①切干大根のふくめ煮																		*										
		②小松菜のじゃこ炒め																			*									
		③ピリ辛こんにゃく 吉野汁																				*								
20	火	①チキンチキンごぼう	*																	*		*								
		②ブロッコリーの中華和え																												*
		③さつまいもバター						*																						
21	水	①マーボー豆腐																	*		*									
		②揚げぎょうざ	*		*	*														*	*	*								
		③ナムル																					*							
		ラーメン風スープ	*																				*							*
22	木	①豚肉の生姜焼き																				*								
		①ポイルキャベツ																												
		③竹輪のカレー揚げ	*																											
		③五目豆																		*										
23	金	わかめごはん																												
		①肉じゃが																			*		*				*			
		②ほうれん草の炒め物				*	*													*		*					*			
		③ポイルウインナー デザート(ワインゼリー)																				*		*						
26	月	①白身魚フライ	*																											
		①ブロッコリーの塩ゆで																												
		②スパゲッティナポリタン	*																				*							
		③大根サラダ ホワイトシチュー	*			*															*		*							
27	火	①南蛮煮																		*		*								
		②小松菜の炒め物				*	*													*		*					*			
		③生揚げの生姜煮																		*		*					*			
28	水	①赤魚の照り焼き																												
		①ポイル白菜																		*										
		②あんかけ焼きそば	*									*								*										
		③揚げかぼちゃ 豚汁																			*		*							
29	木	①ポークビーンズ																	*		*									
		②温野菜サラダ(和風ドレッシング)																		*		*								
		③チキンナゲット	*																	*	*	*								
30	金	①親子煮	*		*															*		*								
		②じゃがいものチーズ焼き			*	*																				*				
		③もやしソテー																										*		
		かぶとベーコンのスープ			*	*														*		*					*			

料理名についている番号は
ランチボックスに入る位置です