

献立食品調査表

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性のあることを御了承ください。揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示しておりません。

伊勢原市教育委員会

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ					
2	月	①ハンバーグカレーソース	*			*													*	*	*				*	*								
		①ブロッコリーの塩ゆで																																
		②フライドポテト																																
		③人参の甘煮 コンソメスープ																				*												
3	火	①いわしの蒲焼き	*																															
		①ボイル白菜																																
		②野菜のさっぱり炒め																			*													
		③のり塩豆 すまし汁	*																	*														
4	水	コッペパン	*			*																												
		①鶏肉と豆のクリーム煮	*		*	*														*	*	*				*								
		②ほうれん草とコーンのソテー ③ボイルウインナー																					*											
5	木	①さばの竜田揚げ	*																*															
		①ボイルもやし																																
		②こぶひら																														*		
		③蒸ししゅうまい 大根の味噌汁	*																			*												
6	金	①あんかけカツ	*		*														*		*													
		②小松菜のじゃこ炒め																																
		③こんにゃくの佃煮																																
9	月	①赤魚の照り焼き																																
		①おかか和え																																
		②きんぴら																													*		*	
		③いももち 吉野汁																					*											
10	火	①豚キムチ																	*		*													
		②春巻き	*																	*		*												
		③春雨入り野菜炒め				*	*													*		*				*								
12	木	①魚のごまヨネーズ焼き				*													*						*						*			
		①粉ふき芋																																
		②揚げぎょうざ	*		*	*														*	*	*												
		③青菜のソテー 中華スープ																																
13	金	①チキンカレー	*			*													*	*	*				*	*								
		②温野菜サラダ(和風ドレッシング)																			*	*				*								
		③コーンのチーズフリット	*		*	*																												
16	月	①天ぷら	*					*																										
		②キャベツの煮びたし																		*														
		③肉団子の照り煮																		*	*	*												
17	火	①ホイコーロー(回鍋肉)	*																*		*										*			
		②まぐろカツ	*																	*														
		③大根餅	*																															
		卵スープ				*																												
20	金	①鶏肉のハーブ焼き																		*														
		①スパゲッティソテー	*																															
		②三色ポテト			*	*														*		*				*	*							
		③ブロッコリーの塩ゆで メキシカンスープ																					*											
24	火	①ぶりの麴焼き																																
		①おひたし																																
		②かぼちゃコロッケ	*			*														*														
		③切干とツナのカレー炒め 野菜汁																		*		*												
25	水	①韓国風肉じゃが																	*		*													
		②白菜の炒めもの																		*														
		③豆腐ナゲット	*																	*														
26	木	①あじフライ	*																															
		①千切りキャベツ(ソース)																		*						*								
		②大学芋																																
		③ひじきのソテー 味噌汁			*	*														*		*				*								
27	金	①豚肉ともやしの中華炒め																	*		*													
		②五目豆																	*															
		③かぼちゃの韓国風揚げ 白菜のスープ	*																*		*					*								

料理名についている番号は、
ランチボックスに入る位置です。

