

月

火

水

木

金

口座振替をご利用の方へ

3月分口座振替日
1月20日(木)
(1・2年生のみ)

残高不足にならないようご確認ください。
引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払ください。

1



チキンチキンごぼう

- ブロッコリーの塩ゆで
- ジャガバター
- キャベツのソテー
- かきたま汁



ごはん

2



五目旨煮あん

- 揚げぎょうざ
- もやしのお浸し
- 中華スープ



麦ごはん

3



いわしの蒲焼き

- ボイル白菜
- 肉野菜炒め
- 甘辛大豆
- 味噌汁



ごはん

4



肉じゃが

- ほうれん草のソテー
- 揚げウィンナー
- デザート(ヨーグルト)

ごはん

7



ハンバーグトマトソース

- 人参のグラッセ
- ジャーマンポテト
- ブロッコリーの中華和え
- コーンスープ



ごはん

8



天ぷら

- 小松菜のじゃこ炒め
- 白滝のたらこ和え
- のっぺい汁



ごはん

9



さわらのレモン醤油焼き

- ボイル野菜
- 春雨入り野菜ソテー
- 肉団子の照り煮
- どさんこ汁



たまごふりかけ
麦ごはん

10



豚肉と生揚げの味噌炒め

- ふろふき大根
- 煮たまご
- デザート(ワインゼリー)

ごはん

11

建国記念日

14



魚のピリ辛ソース

- えのきと人参のきんぴら
- 白菜のゆかり和え
- 蒸ししゅうまい
- 五目スープ



ごはん

15



ドライカレー

- 温野菜サラダ(和風ドレッシング)
- スイートポテト
- 果物(りんご)



麦ごはん

16



すき焼き風煮

- 三色野菜炒め
- コーン入りさつま揚げ
- 納豆

ごはん

17



さけのバター焼き

- 粉ふき芋
- キャベツとウィンナーのソテー
- オムレツ
- かぶとベーコンのスープ



ごはん

18



チキン南蛮(タルタルソース)

- 青梗菜のソテー
- かぼちゃのオープン焼き
- ひじきと野菜の含め煮
- なめこ汁



ごはん

21



プルコギ

- 竹輪の磯辺揚げ
- キャベツのおかか和え
- 大根とわかめのスープ



ごはん

22



さばの味噌煮

- ボイルもやし
- こぶひら
- 里芋のそぼろ煮
- ふぶき汁



ごはん

23

天皇誕生日

24

3年生の保護者様へ

給食費の残高については、
2月中旬以降に返金させていただきます。

25



鶏肉の梅醤油焼き

- スパゲッティソテー
- 野菜炒め
- 切り干し大根の含め煮
- 青菜のスープ



ごはん

28



白身魚フライ

- ボイルキャベツ(ソース)
- 豆のトマト煮
- さつま芋の洋風きんぴら
- コンソメスープ



ごはん

給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

2月分の注文について

- 【マークシート】
1月14日(金)までに学校へ提出してください。
注文忘れのないようご注意ください。
- 【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)の14:00まで変更ができます。