

6月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

1

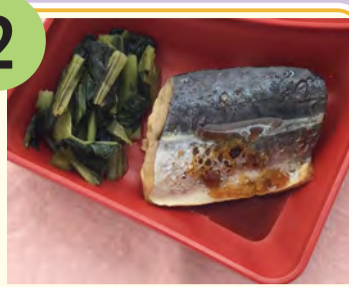


和風おろしハンバーグ

- 粉ふきいも
- 小松菜の炒め物
- こんにゃくの味噌がらめ
- かきたま汁

ごはん

2



さわらのレモン醤油焼き

- ボイル野菜
- 切干大根のカレー炒め
- 生揚げの生姜煮
- 味噌汁

ごはん

3



豚肉の生姜焼き

- ボイルキャベツ
- ひじきの含め煮
- 根菜汁
- 小魚

麦ごはん

4



白身魚フライ

- マカロニソテー
- ラタトゥイユ
- ジャーマンポテト
- デザート (ヨーグルト)

ごはん

5

6月分の注文について

【マークシート】
5月14日(木)までに学校へ提出してください。※今回のみ注文忘れのないようご注意ください。

【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)まで変更ができます。

8



チンジャオロースー

- 春雨入り野菜ソテー
- えび蒸しシューマイ
- 青梗菜のスープ

麦ごはん

9



カレー

- 温野菜サラダ (和風ドレッシング)
- チキンナゲット

麦ごはん

10



さばの塩焼き

- 肉野菜炒め
- コロッケ
- こんにゃくと油揚げの煮物
- 清汁

ごはん

11



鶏の空揚げ

- 青菜のソテー
- スパゲッティナポリタン
- 南瓜の含め煮
- コンソメスープ

ごはん

12



南蛮煮

- きびなご揚げ
- たたき胡瓜
- デザート (オレンジゼリー)

ごはん

15

6月は食育月間です

平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、19日は「食育の日」と定められています。

16



鮭の塩焼き

- きのごソテー
- ほうれんそうのごま和え
- さつまいもの甘煮
- 枝豆

わかめごはん

17

伊勢原市食育料理コンテスト 入賞作品より

伊勢原市では市内在学の小学生・中学生・高校生を対象に、毎年食育料理コンテストを開催しています。昨年度の中学生の部のテーマは「栄養バランスを考えたお弁当」でした。6月16日の献立は、3月にも紹介した中沢中学校の入賞作品「まごわやさしい弁当」を元に作成しました。伊勢原市食育ホームページでは、「令和元年度伊勢原市食育料理コンテストレシピ集」の他にも食育情報を紹介しています。ぜひご利用ください。



食育のページ 伊勢原市

22



ヒレカツ

- ボイルキャベツ (ソース)
- 豆のトマト煮
- ひじきのソテー
- 冷製かぼちゃスープ

ごはん

23



韓国風肉じゃが

- 白菜のゆかり和え
- コーン入さつま揚げ
- 果物 (甘夏みかん)

麦ごはん

24



竹輪の2色揚げ

- えのきと人参のきんぴら煮
- 千草焼き
- 青菜と白滝の炒め煮
- 豆腐のスープ

ごはん

25



さばの照り煮

- ボイル白菜
- 春巻き
- じゃがいもとごぼうのきんぴら
- 味噌汁

ごはん

26



鶏肉のバーベキューソース焼き

- カットコーン
- フレンチポテト
- アスパラガスのソテー
- ジュリアンスープ

ごはん

29



かじきチーズカツ

- ブロッコリーの中華和え
- キャベツのソテー
- 人参のグラッセ
- ABC スープ

ごはん

30



豚肉とキャベツの味噌炒め

- こぶぴら
- かぼちゃフライ
- 五目汁

麦ごはん

口座振替をご利用の方へ

7月分の口座振替日は5/20(水)です。残高不足にならないようご確認ください。
※2・3年生のみ
1年生の口座振替については、別途、お知らせします。それまでは払い込み用紙で支払いをお願いします。

