

9月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

9月分の注文について

9月分は夏休みの関係で7月1日から予約ができます。
【マークシート】
 7月12日(月)までに学校へ提出してください。注文忘れないようご注意ください。
【予約サイト】
 食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)までに注文してください。締切日までは変更もできます。

システムの一時停止について

中学校給食予約システムのメンテナンスに伴い、予約システムの利用を次の日程で停止します。
 メンテナンス中は御迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆停止期間
 2021年8月13日(金) 0:00 ~ 2021年8月16日(月) 23:59
 ※ただし、作業が完了次第サービスを開始致します。

1

2

3



- 鶏肉のフレーク焼き**
- カットコーン
 - キャベツとウインナーのソテー
 - ブロッコリーの中華和え
 - ミネストローネ
- ごはん



- あじの竜田揚げ**
- ボイルキャベツ
 - こぶぴら
 - かぼちゃの含め煮
 - 豚汁
- ごはんのりふりかけ

6



- 豚肉とキャベツの味噌炒め**
- コロケ
 - ピリ辛こんにゃく
 - きのこ汁
- 麦ごはん

7



- 照り焼き(いか、白糸だら)**
- 白菜のゆかり和え
 - 揚げシュウマイ
 - 人参とえのきのきんぴら煮
 - 果物(パイナップル)
- ごはん

8



- 肉団子の甘酢あんかけ**
- 五目豆
 - 青梗菜のソテー
 - 中華スープ
- ごはん

9



- 銀むつの塩焼き**
- ひじきの含め煮
 - ゴーヤチャンプルー
 - 青のりポテト
 - 沢煮椀
- ごはん

10



- カツカレー**
- たたき胡瓜
- 麦ごはん

13



- さばの味噌煮**
- ボイル野菜
 - 切干大根の含め煮
 - 揚げ野菜の生姜しょうゆ和え
 - けんちん汁
- 麦ごはん

14



- 肉じゃが**
- ほうれん草の炒め物
 - コーン入りさつま揚げ
 - 味噌汁
- ごはん

15



- まぐろの鍋照り**
- ブロッコリーの塩ゆで
 - 揚げぎょうざ
 - 青菜と白滝の炒め煮
 - すまし汁
- ごはん

16



- デミハンバーグ**
- スパゲッティソテー
 - 野菜チップス
 - 大根サラダ
 - 冷製コーンスープ
- ごはん

17

口座振替をご利用の方へ

10月分の口座振替が8/20(金)にあります。
 今回から1年生の口座振替が開始になります。残高不足にならないようご確認ください。
 引き落としができなかった場合には、払込用紙を配布しますのでコンビニでお支払いください。

20



十五夜

21



- 天ぷら**
- 小松菜のじゃこ炒め
 - 月見団子
 - 里芋と大根の味噌汁
- 麦ごはん

22



- ポークビーンズ**
- 三色野菜ソテー
 - チキンナゲット
 - コンソメスープ
- ごはん

23



24



- 親子煮**
- 大学芋
 - ボイルウインナー
 - 冬瓜とベーコンのスープ
- ごはん

27



- プルコギ**
- 春巻き
 - キャベツのマリネ
 - デザート(ヨーグルト)
- 麦ごはん

28



- いわしの蒲焼き**
- ボイル白菜
 - きんぴらごぼう
 - 大豆の中華煮
 - 青梗菜のスープ
- 麦ごはん

29



- かぼちゃグラタン**
- キャベツのソテー
 - いかフリッター
 - ブロッコリーの塩ゆで
 - 果物(プルーン)
- ごはん

30

給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。