

# 献立食品調査表

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性あることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示しておりません。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	
1	火	①おでん			*														*											
		③あげシューマイ	*																			*								
		③かぶの葉ふりかけ																												*
		果物(みかん)																												
2	水	①豚肉ともやしの中華炒め																				*								
		③五目豆																		*										
		③長ねぎの味噌チーズ焼き			*	*																			*					
		かぶとベーコンのスープ			*	*														*		*				*				
3	木	①ぶり大根	*																											
		②ほうれんそうのごま和え																												*
		③粉ふき芋																												
		吉野汁																				*								
4	金	①鶏肉の揚げ煮	*																		*									
		①千切りキャベツ																												
		③かぼちゃの含め煮																												
		③もやしのゆかり和え																												
		味噌汁																			*									

料理名について  
いる番号は、  
ランチボックスに  
入る位置です。

