

令和3年5月分献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性があることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしのもとなど)に使われている材料については表示しておりません。

| 日付 | 曜日 | 献立名・料理名 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ゴマ |
|----------|----|-------------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|
| 6 | 木 | ①カツ煮 | * | | * | | | | | | | | | | | | | | * | * | | | | | | | | | |
| | | ②小松菜のじゃこ炒め | | | | | | * | * | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③こんにやくと油揚げの煮物 | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | |
| | | デザート(りんごゼリー) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | |
| 7 | 金 | ①肉団子のケチャップ煮 | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | | | | | | | |
| | | ②キャベツソテー | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | * | | | |
| | | ③うずら卵のカレー風味 | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | もずくのスープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | |
| 10 | 水 | ①あじの立田揚げ | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①いんげんのごま和え | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * |
| | | ②こぶびら | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③南瓜の含め煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 木 | 大根の味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①韓国風肉じゃが | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | |
| | | ②白菜のゆかり和え | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③コーン入りさつま揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | |
| 14 | 金 | 沢煮椀 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | |
| | | わかめごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①太刀魚の塩麴焼き | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①三色野菜炒め | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ②大豆の磯煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | |
| | | ③たたききゅうり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 月 | 果物(冷凍パイン) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①デミハンバーグ | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | * | | | | * | | | |
| | | ①人参のグラッセ | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ②ジャーマンポテト | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | * | | | |
| | | ③ブロッコリーの塩ゆで | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 火 | コンソメスープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | |
| | | ①魚のマリネ | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ②千草焼き | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③切り干し大根の含め煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | |
| 19 | 水 | 豆腐のスープ | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | | |
| | | ①豚肉と生揚げの中華煮 | | | * | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | |
| | | ②いかフリッター | * | | | | | | | | | * | | | | | | | | * | | | | | | | | | |
| | | ③ツナとピーマンのソテー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 月 | 小魚 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①天ぷら | * | | | | * | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ②小松菜の煮びたし | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | |
| | | ③こんにやくの佃煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 火 | 味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | |
| | | ①さばの塩焼き | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | |
| | | ①からし和え | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ②ひじきのソテー | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | * | | | |
| | | ③いももち | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 水 | かきたま汁 | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①マカロニグラタン風煮 | * | | | * | * | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | |
| | | ②温野菜サラダ(和風ドレッシング) | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | * | | | * | | | | |
| | | ③チキンナゲット | * | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | * | * | | | | | | | |
| 27 | 木 | トマトスープ | | | * | * | | | | | | | | | | | | | * | * | * | | | | * | | | | |
| | | ①さわらの醤油麹焼き | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①ナムル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | |
| | | ②じゃがいもとごぼうのきんぴら | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③竹輪のカレー揚げ | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | |
| 28 | 金 | デザート(ヨーグルト) | | | | * | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | * | | | | |
| | | ①マーボー豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | |
| | | ②春巻き | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | |
| | | ③青梗菜のソテー | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | * | | | | |
| 31 | 月 | 中華スープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | * | | | * | | | | |
| | | ①コロケ | * | | * | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | |
| | | ①千切りキャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | * | | | | |
| | | ②チリコンカン | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | * | | | | |
| | | ③キャロットラペ | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | * | | | | |
| 冷製コーンスープ | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | * | | | | | | |

料理名について
いる番号は、
ランチボックスに
入る位置です。

①
②
③