献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション（材料とは異なったものが微量混入すること）の可能性があることを御了承ください。
揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
調味料（しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など）に使われている材料については表示をしておりません。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
2	木	①鶏肉のフレーク焼き			＊															＊					＊				
		①カットコーン																											
		②キャベツとウインナーのソテー																			＊								
		②ブロッコリーの中華和え																											＊
		ミネストローネ			＊	＊													＊		＊					＊			
3	金	のりふりかけ	＊		＊														＊										＊
		①あじの竜田揚げ	＊																										
		①ボイルキャベツ																											
		②こぶびら																											＊
		③かぼちゃのふくめ煮																											
		豚汁																			＊								
6	月	①豚肉とキャベツの味噌炒め																			＊								
		②コロッケ	＊																＊		＊								
		③ピリ辛こんにゃく																											
		きのこ汁																	＊										
7	火	①照り焼き（いか・白糸たら）									＊																		
		①白菜のゆかり和え																											
		②揚げシュウマイ	＊																		＊								
		③人参とえのきのきんぴら煮																											＊
		果物（パインアップル）																											
8	水	①肉団子の甘酢あんかけ																		＊	＊								
		②五目豆																	＊										
		③青梗菜のソテー			＊	＊													＊		＊					＊			
		中華スープ																											
9	木	①銀むつの塩焼き																											
		①ひじきのふくめ煮																	＊										
		②ゴーヤーチャンプルー			＊	＊													＊		＊					＊			
		③青のりポテト																											
		沢煮椀																			＊								
10	金	カツカレー	＊		＊	＊													＊		＊				＊		＊		
		③たたき胡瓜																											
13	月	さばの味噌煮																＊											
		①ボイル野菜																											
		②切干大根のふくめ煮																	＊										
		③揚げ野菜の生姜じょうゆ和え																											
		けんちん汁																	＊										
14	火	①肉じゃが																			＊								
		②ほうれん草の炒め物			＊	＊													＊		＊					＊			
		③コーン入りさつま揚げ																	＊										
		味噌汁																	＊										
15	水	①まぐろの鍋照り	＊																										
		①ブロッコリーの塩ゆで																											
		②揚げぎょうざ	＊		＊	＊													＊	＊	＊								＊
		③青菜と白滝の炒め煮																	＊										
		すまし汁																	＊										
16	木	①デミハンバーグ	＊																＊	＊	＊				＊				
		①スパゲッティソテー	＊																										
		②野菜チップス	＊																										
		③大根サラダ			＊																				＊				
		冷製コーンスープ			＊	＊													＊		＊					＊			
21	火	①天ぷら	＊					＊			＊																		
		②小松菜のじゃこ炒め																											
		③月見団子																											
		里芋と大根の味噌汁																											
22	水	①ポークビーンズ																	＊		＊								
		②三色野菜ソテー			＊	＊													＊		＊					＊			
		③チキンナゲット	＊			＊													＊	＊									
		コンソメスープ																											
24	金	①親子煮	＊		＊															＊									
		②大学芋																											＊
		③ボイルウインナー																			＊								
		冬瓜とベーコンのスープ			＊	＊													＊		＊					＊			
27	月	①ブルコギ																			＊								＊
		②春巻き	＊																＊		＊								
		③キャベツのマリネ																											
		デザート（ヨーグルト）				＊																				＊			
28	火	①いわしの蒲焼き	＊																										
		①ボイル白菜																											
		②きんぴらごぼう																											＊
		③大豆の中華煮																	＊		＊								
		青梗菜のスープ			＊																								
29	水	①かぼちゃグラタン	＊		＊	＊													＊	＊	＊					＊			
		①キャベツのソテー																											
		②いかフリッター	＊								＊								＊										
		①ブロッコリーの塩ゆで																											
		果物（プルーン）																											