

# 献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性のあることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示をしております。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ			
1	水	①おでん			*														*													
		②小松菜の炒めもの			*	*														*	*					*						
		③揚げしゅうまい	*																			*										
		納豆	*																	*												
2	木	①豚肉ともやしの中華炒め																			*											
		②五目豆																		*												
		③大学かぼちゃ																													*	
		白菜のスープ			*	*														*	*					*						
3	金	①魚のカレー揚げ	*																													
		①スパゲッティソテー	*																													
		②オムレツ			*	*																*										
		③人参しりしり																														
		コンソメスープ			*	*														*	*					*						
6	月	①マーボー豆腐																	*	*												
		②春巻き	*																*	*												
		③青梗菜のソテー			*	*													*	*						*						
		中華スープ																		*	*											
7	火	①鶏肉の照り焼き																		*												
		①キャベツのソテー																			*											
		②三色ポテト			*	*													*	*					*	*						
		③もやしのゆかり和え																														
		豆腐のスープ																		*	*											
8	水	①ぶり大根	*																													
		②ごま和え																														
		③こんにゃくの味噌がらめ																														
		かきたま汁			*																											
9	木	①チーズタッカルビ				*														*												
		①ブロッコリーの塩ゆで																														
		②ナムル																														*
		③いももち				*																										
		デザート(ヨーグルト)				*																										
10	金	①さばの塩焼き																	*													
		①おかか和え																														
		②肉野菜炒め																				*										
		③大豆の磯煮																		*												
		のっぺい汁																		*	*											
13	月	①ヒレカツ	*		*															*	*											
		①ボイルキャベツ(ソース)																		*					*							
		②こぶぴら																													*	
		③小松菜の煮びたし																		*	*											
		さつま汁																		*	*											
14	火	①ハンバーグトマトソース																	*	*	*				*							
		①ブロッコリーの塩ゆで																														
		②フライドポテト																														
		③ほうれん草のソテー			*	*														*	*					*						
		デザート(カップケーキ)	*		*	*								*					*	*												

料理名について  
いる番号は、  
ランチボックスに  
入る位置です。