

令和3年1月分献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性のあることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示をしております。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ				
12	火	①肉じゃが																			*												
		②小松菜のじゃこ炒め																															
		③揚げシューマイ 大根の味噌汁	*																	*		*											
13	水	①白身魚フライ(ホキ)	*																*		*												
		①粉ふき芋																			*	*											
		②大豆のトマト煮																		*		*											
		③青菜のソテー かぶとベーコンのスープ					*	*												*		*				*							
14	木	①牛丼の具													*																		
		②千草焼き				*																											
		③ナムル																													*		
		なめこ汁																		*													
15	金	①マカロニグラタン風煮	*			*		*													*												
		②いかフリッター	*									*																					
		③ブロッコリーの中華和え																															
		果物(みかん)																														*	
18	月	①マーボー豆腐																	*		*												
		②春巻き	*																*		*												
		③三色野菜炒め																															
		中華風コーンスープ					*	*											*		*					*							
19	火	①親子煮	*			*		*													*												
		②じゃが芋のチーズ焼き					*	*																		*							
		③もやしのゆかり和え					*	*														*											
		野菜スープ					*	*												*		*					*						
20	水	①さばの塩焼き																*															
		①こぶぴら																															*
		②白菜の華風漬け																															
		③かぼちゃの含め煮 豚汁																			*	*											
21	木	①カツ煮	*		*														*		*												
		②小松菜のお浸し																		*		*											
		③ピリ辛こんにやく																															
		デザート(ヨーグルト)					*																				*						
22	金	①カレー	*			*													*		*				*	*							
		②温野菜サラダ(ドレッシング)	*																	*	*	*			*	*							
		③チキンナゲット	*			*														*	*	*			*	*							
25	月	①デミハンバーグ	*																*	*	*				*	*							
		①人参のグラッセ				*														*	*	*				*	*						
		②ジャーマンポテト			*	*													*	*	*					*	*						
		③ブロッコリーの塩ゆで 白いんげん豆のクリームスープ	*			*																											
26	火	①白身魚の香味揚げ	*																														
		①野菜炒め																		*													
		②生揚げの生姜煮																		*													
		③ひじきのソテー キムチスープ				*	*					*								*	*	*			*	*							
27	水	わかめごはん																															
		①大豆の中華煮																	*		*												
		②ほうれん草のごま和え																															*
		③かぼちゃフライ 果物(りんご)	*																							*							
28	木	①さわらの照り焼き																															
		①人参しりしり																															
		②竹輪の磯辺揚げ	*																	*													
		③白菜のおかか和え 豆腐のスープ																		*		*											
29	金	①鶏の空揚げ	*																		*												
		①キャベツソテー																															
		②切干大根煮																		*													
		③いももち どさんこ汁				*	*													*													

料理名について
いる番号は、
ランチボックスに
入る位置です。

