献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。
全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション（材料とは異なったものが微量混入すること）の可能性があることを御了承ください。
揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。
調味料（しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など）に使われている材料については表示をしておりません。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
1	月	①鮪のケチャップ和え	*																*						*				
		①ブロッコリーの塩ゆで																											
		②さつまいもの洋風きんぴら				*															*								
		③もやしソテー																											
		野菜スープ			*	*													*		*					*			
2	火	①チキン南蛮（タルタルソース）	*		*														*	*					*				
		①青梗菜のソテー			*	*													*		*					*			
		②ひじきの含め煮																	*										
		③焼きりんご				*																			*				
		なめこ汁																	*										
3	水	①いわしの蒲焼き	*																										
		①ごま酢和え																	*										*
		②キャベツのソテー																											
		③揚げ大豆	*																*										
		すまし汁																	*										
4	木	①八宝菜			*			*			*										*								
		②揚げギョーザ	*		*	*													*	*	*								
		③もやしのお浸し																											
		わかめスープ																											*
5	金	①カレー肉じゃが																			*								
		②揚げウインナー																			*								
		③ほうれん草とコーンのソテー																											
		果物（いよかん）																											
8	月	①豚肉と生揚げの中華炒め			*														*		*								
		②ふろふき大根																											
		③こんにゃくの佃煮																											
		里芋と豆腐の味噌汁																	*										
9	火	①さばの味噌煮																*											
		①ボイル白菜																											
		②春雨入り野菜炒め			*	*													*		*					*			
		③えびシュウマイ	*					*																					
		のっぺい汁																	*										
		焼きのり																											
10	水	①鶏肉の梅醤油焼き																		*									
		①スパゲッティソテー	*		*	*													*		*					*			
		②切干大根の含め煮																	*										
		③ブロッコリーの中華和え																											*
		五目スープ																	*										
12	金	①肉団子のクリーム煮	*			*															*								
		②小松菜のソテー			*	*													*		*					*			
		③かぼちゃフライ	*																										
		デザート（みかんゼリー）																											
15	月	①あじフライ	*																										
		①ボイルキャベツ																											
		ソース																	*						*				
		②きんぴらごぼう																											*
		③がんもの含め煮																	*										
		キムチスープ									*								*		*				*				
16	火	わかめごはん																											
		①大豆と鶏肉の煮込み			*														*	*									
		②キャベツのおかか和え																											
		③粉ふき芋																											
		果物（プルーン）																											
22	月	①スタミナ焼き																			*								
		②千草焼き			*																								
		③さつまいものレモン煮																											
		味噌汁																	*										
24	水	①ししゃものマリネ　子持ちししゃも使用	*																										
		②こぶぴら																											*
		③大根サラダ			*																				*				
		ポトフ			*	*													*		*					*			
25	木	①すき焼き風煮																	*		*								
		②小松菜のじゃこ炒め																											
		③コーン入りさつま揚げ																	*										
		納豆																	*										
26	金	①ドライカレー	*																*		*				*				
		②温野菜サラダ																		*	*				*				
		③キャラメルポテト				*																							
		果物（ミックスフルーツ）																					*		*				

料理名についている番号は、ランチボックスに入る位置です。

①
②
③