

献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性あることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしのもとなど)に使われている材料については表示をしております。

日付	曜日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ			
7	水	①鶏のから揚げ	*																	*												
		①スパゲッティソテー	*																													
		②ブロッコリーのおかか和え																														
		③人参しりしり キャベツのスープ			*	*														*	*					*						
8	木	①鯖の西京焼き																		*												
		①大豆の磯煮																		*												
		②キャベツとウィンナーの炒め物																				*										
		③みたらし団子 すまし汁	*																		*											
9	金	①肉じゃが																				*										
		②小松菜のじゃこ炒め																					*									
		③揚げシュウマイ 大根の味噌汁	*																			*										
		①アジフライ ソース	*																		*	*										
12	月	①ポイルキャベツ																		*					*							
		②ごぼうソテー			*	*														*		*					*					
		③南瓜の含め煮 若竹汁																		*												
		①マカロニグラタン風煮	*			*	*	*												*	*											
13	火	②たこナゲット	*								*								*	*	*											
		③きのことベーコンのソテー 果物(清美オレンジ)			*	*								*					*	*	*					*						
		のりふりかけ	*		*														*	*	*										*	
		①鶏肉の塩麹焼き																		*	*	*										
14	水	①キャベツとわかめのおひたし																	*	*	*					*						
		②三色野菜ソテー			*	*													*	*	*						*					
		③煮豆 根菜汁																		*	*	*										
		①魚の野菜あんかけ	*			*														*	*	*										
15	木	②青菜入り卵焼き			*																											
		③さつまいものレモン煮 味噌汁																		*	*	*										
		①ブルコギ																		*	*	*									*	
		②ナムル																		*	*	*									*	
16	金	③竹輪の磯辺揚げ ワインゼリー	*																*	*	*									*		
		①太刀魚のバター焼き					*																									
		①いんげんのソテー					*																									*
		②こぶひら ③いももち 中華スープ					*																									*
20	火	①豆腐ハンバーグきのこソース																	*	*	*										*	
		①粉ふき芋																		*	*	*										*
		②切干大根とツナの炒め物																		*	*	*										*
		③菜の花のおひたし コーンスープ				*	*	*	*											*	*	*				*						*
21	水	①ドライカレー	*																*	*	*				*							
		②野菜炒め																		*	*	*				*						
		③いかフリッター チーズ	*				*					*																				
		①コロッケ	*			*														*	*	*										
22	木	①ブロッコリーの塩ゆで																	*	*	*											
		②揚げ焼きそば	*																*	*	*					*						
		②生揚げの生姜煮 青梗菜のスープ				*													*	*	*					*						
		①ポークビーンズ				*	*	*												*	*	*				*						
23	金	②ほうれん草の炒め物			*	*	*												*	*	*					*						
		③チキンナゲット コンソメスープ	*			*													*	*	*					*						
		①五目旨煮あん			*	*	*	*	*		*									*	*	*										*
		②あげギョーザ ③ピリ辛こんにやく デザート(ヨーグルト)	*		*	*	*	*	*		*									*	*	*					*					
26	月	①豚肉の生姜焼き																	*	*	*					*						
		②ポイルキャベツ																	*	*	*					*						
		③五目豆 味噌汁																	*	*	*					*						
		①親子煮	*		*	*														*	*	*				*						
28	水	②じゃがいものチーズ焼き			*	*													*	*	*				*							
		③もやしのゆかり和え アスパラカスのスープ			*	*													*	*	*				*							
		①鯖の味噌煮																	*	*	*					*						
		①ポイル白菜																	*	*	*					*						
30	金	②春雨入り野菜炒め			*	*													*	*	*				*							
		③たたき胡瓜 磯香汁																	*	*	*					*						

料理名について
いる番号は、
ランチボックスに
入る位置です。