

### 食で育むいのちときすな 食育料理コンテストの結果

地場産食材を使ったメニューを考えることで、若い世代に食への興味を深めてもらうことを目的に行っている料理コンテストです。

夏休みの宿題として実施しており、今年は1524点の応募がありました。部門ごとに書類による一次審査、実技と試食による二次審査が行われ、12点が入賞しました。入賞作品はレシピ集を作成し、市が行う料理教室などで活用するほか、市ホームページ「健康ポータルサイト」にも掲載します。

#### 入賞メニューと受賞者 ※市長賞のみ掲載、敬称略

##### 小学生の部(親子で作る野菜を使った朝食メニュー)

###### 「毎日食べたい!カラフルサラダ」

田中日向(桜台小5年)・紀子

◇地場産野菜と米をたっぷり使用。別添えのドレッシングをかけたりレタスに包んだり、味覚や食感のバリエーションが楽しめます



##### 中学生の部(お弁当メニュー)

###### 「猛暑日でも食べたくなるお弁当」

横溝太馳(山王中2年)

◇栄養バランスはもちろん、食感や冷めてもおいしい味付けにも工夫しました



##### 高校生の部(朝食メニュー)

###### 「暑さに負けない色とりどりの野菜たち」

藤崎輝章(伊志田高1年)

◇色鮮やかな緑黄色野菜と、ミョウガや枝豆など和食の定番材料をバランスよく使っています



健康づくり課 ☎94-4609

## 市民レポート

### 町の小さな文化展

市民リポーター 酒井道子さん



出品作品は絵画や写真、手芸、盆栽、陶芸など多種多彩

10月11日は市民文化祭が中央公民館などで行われましたが、伊勢原小学校近くの中央児童館でも、24年にわたってこじんまりとした文化展が開かれています。

#### 駅前第一自治会の文化展

展示は平成8年の秋に2人の男性が中心となって始めました。及川一成さんは趣味で盆栽を、斉藤泰次郎さんはマッチ棒で古民家などのミニチュアを作っていました。町内には

他にもいろいろな趣味をコツコツやっている人たちがいるはず、と考えたお二人。みんなの作品を出し合い展示しようと呼びかけたところ、18人が出品して「第1回町内文化展」が行われました。10年ほど続けるうちに自治会から支援を受け、その後は自治会の主催に。平成12年から毎年6月にウチヨウラン展も始まりました。ウチヨウランは草丈20cmほどのかわいいラン。石田忠美さんが栽

培し、展示しています。故・斉藤泰次郎さんのこと 私と斉藤さんが出会ったのは約10年前、笠原清隆さんが営んでいた竜神茶屋。駅前の空き店舗を活用した、喫茶や安くておいしい定食が評判のお店でした。斉藤さんのミニチュア民家の展示や笠原さんの歴史の話、ボランティアの紙芝居などもあり、高齢者の憩いの場になっていました。斉藤さんは片隅で一人静かに座っていましたが、町の長老のような存在感がありました。夕方からは近くの居酒屋で、大好きなお酒やカラオケも楽しんでいました。文

化展が始まると毎回、電話を頂きました。今回の取材で、斉藤さんが昨年12月に100歳で亡くなったと聞き、寂しくなりましたが、文化展では今年も斉藤さんの作品が展示され、皆さんで故人をしのびました。これからも続けたい 小さくて温かい、エプロン掛けでも参加できる町内文化展。今年は11月9日・10日に開催されました。地域の皆さんのすばらしい作品と、それを見て楽しむ人のためにも続けていきたいと、及川さんと石田さんは張り切っています。これからも楽しみます。

### 1月12日(日) 消防出初式/新春市民の集い

来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

#### 消防出初式

消防署・消防団による演技や8色の色付き一斉放水を行います。

とき 式典 午前9時30分～ 演技 午前10時15分～

ところ 総合運動公園自由広場

主な催し 功績表彰、自衛消防隊による屋内消火栓操法、消防団による小型ポンプ操法 ほか

※雨天時は、午前10時から式典のみ市体育館大体育室で実施します

消防総務課 ☎95-9143

#### 新春市民の集い

新年の門出をみんなで祝いましょう。叙勲などの受章者を紹介します。

とき 午前11時30分～ ところ 市体育館サブアリーナ

秘書課 ☎94-4843

### 広告

株式会社 横浜メディアアド

## 「広報いせはら」に 広告を掲載しませんか?

※広告内容は「伊勢原市有料広告掲載に関する基本要綱」を遵守し、伊勢原市の事前審査を必要とします。

〈お問い合わせ〉  
TEL.045-450-1804  
FAX.045-450-1817

YOKOHAMA  
MEDIA  
ADVERTISING

横浜メディア アド

〒221-0052 横浜市神奈川区栄町5-1 YCS5F http://soag.co.jp

### 広告

神奈川県弁護士会所属/弁護士事務所  
2/50・14コプロレ二保川902事務所  
相模原市相模原区橋本1-1-1  
相模原市相模原区橋本1-1-1  
相模原市相模原区橋本1-1-1  
相模原市相模原区橋本1-1-1

お気軽に電話下さい。  
自分が対象者かも?と思われる方は、**早めの請求**をご検討ください。なぜなら、請求に必要な病院のカルテ等の資料は、時間がかかると廃棄され手に入らなくなる可能性があるからです。対象者になりそうかどうか、**無料電話相談**で簡単に確認できます。

無料電話相談  
0120-918-862  
(平日 9:00 ~ 17:30)  
相談件数 7300 件以上  
※2019年8月末日現在

☑ B型肝炎ウイルスに感染している  
☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生  
2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象です。  
【給付金の一例】  
死亡・肝がん 3600万円  
軽度の肝硬変 2500万円  
慢性肝炎 1250万円

## ご存じですか? B型肝炎 給付金