

628人が完走 市民走れ走れ大会

12月8日に行われた第49回市民走れ走れ大会。各部門の優勝者は次のとおりです(敬称略)。

小学生親子(1km)◇1年生の部＝堤璃空・剛史(竹園シャークス少年野球チーム)4分1秒◇2年生の部＝小泉海依・義則(スカイファイターズ)3分55秒

小学生(1km)◇3年生男子の部＝岩崎海希(成瀬サッカー少年団)3分54秒◇3年生女子の部＝諸田彩渚(伊勢原小学校)3分52秒◇4年生男子の部＝望月正翔(成瀬サッカー少年団)3分46秒◇4年生女子の部＝花澤凜緒(かけっこクラブ)3分47秒

小学生(2km)◇5年生男子の部＝草薙輝弥(比々多少年野球部)7分36秒◇5年生女子の部＝松村望江(比々多少年野球部)8分10秒◇6年生男子の部＝佐藤結希(かけっこクラブ)7分28秒◇6年生女子の部＝井上穂佳(伊勢原フォックス)8分24秒

中学生(3km)◇男子の部＝高橋優人(成瀬中学校)10分6秒◇女子の部＝吉田素詠(山王中学校)11分42秒

一般男子(5km)◇29歳以下の部＝佐塚勇介(旭丘高校)16分12秒◇30歳代の部＝高橋広野(山王中学校職員)21分51秒◇40歳代の部＝草薙眞一郎(SC丹沢素野)16分48秒◇50歳代の部＝山口淑夫19分53秒◇60歳以上の部＝山田徳政22分56秒

一般女子(5km)◇森規里子22分18秒

☎スポーツ課 ☎94-4628

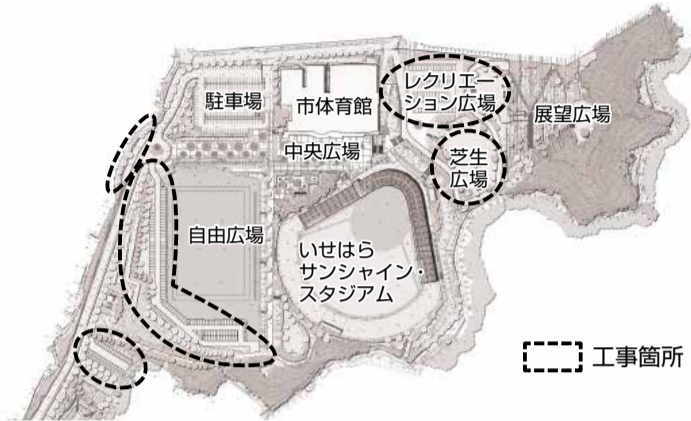


総合運動公園では、昨年6月から公園内の整備工事を進めています。遊具の整備を行うため、1月14日(火)から芝生広場の利用ができなくなります。また、レクリエーション広場と自由広場の一部も引き続き利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

公園内の利用できない区域は、市体育館や市ホームペー「野球場・体育館・広場・テニスコート・プール」で随時お知らせしています。

☎94-4759

総合運動公園芝生広場を3月末まで閉鎖します



あなたの力を生かしませんか 介護支援ボランティアポイント事業

65歳以上の人が、市内の特別養護老人ホームや介護老人保健施設で行ったボランティア活動をポイント化。1時間の活動で1ポイントが付与され、10ポイント以上貯まると1ポイントにつき100円に換金できます。

なお、1日の活動は2時間まで、換金額は年間5000円(50ポイント)が上限です。

活動内容 配膳の手伝い、行事の補助、移動の補助 ほか

事業参加の流れ

- ①説明会に参加し、希望者は登録申請書を提出
- ②登録者にボランティア手帳

と活動施設の一覧を配布

- ③施設で活動を行い、ポイントが貯まったら手帳と換金申請書を提出(後日、指定口座にポイント分のお金を振り込みます)

説明会を開催します

参加を希望する人は、ご出席ください。

とき 2月16日(日)午前10時～11時30分

ところ 市役所2階2C会議室

対象 市内在住の65歳以上で、介護認定がなく、保険料の未納がない人50人(申込順)

☎介護高齢課 ☎94-4725

人とペットの防災講演会

災害が起きると、人だけでなくペットも助けが必要です。犬や猫、小動物の飼い主を対象に、日ごろの防災対策や同行避難の方法について、獣医師や市職員がお話しします。

とき 1月28日(火)午後1時30分～4時

ところ 市民文化会館小ホール

対象 市内でペットを飼っている人
※入場自由、ペットの同伴はできません

☎健康づくり課 ☎94-4616



健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000 18:00～24:00(年中無休)

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう

※休日夜間急患診療所・休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

☎健康づくり課 ☎94-4616

骨から若さを保つセミナー

☎2月3日(月)・10日(月)・18日(火)・27日(木)の全4回、午前10時～正午 ☎伊勢原シティプラザ

☎市内在住・在勤の人30人(申込順) ☎住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し電子メール(☎kenkou@isehara-city.jp)、または電話で担当へ

骨量測定相談会

骨量・血圧測定や健康・食事・歯と歯ぐきの相談

☎1月28日(火)午前9時30分～11時30分 ☎伊勢原シティプラザ◇当日受付

集団がん検診(担当へ要申込) 1/28実施分

実施日	会場	検査項目
1/28(火)	伊勢原シティプラザ	大腸 乳 子宮 骨量

※□は午前のみ、■は午前・午後実施

大腸がん検診☎40歳以上の人 ☎500円◇受付時間＝午前10時～10時30分、午後2時～2時30分 **乳がん検診(視触診+マンモグラフィ)**☎40歳以上の女性 ☎1700円◇受付時間＝午前9時～、午前10時30分～、午後1時～、午後2時～ **子宮がん検診**☎20歳以上の女性 ☎900円◇受付時間＝午前9時30分～10時、午後1時～1時30分

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

☎子育て支援課 ☎94-4637

ごっくん離乳食教室

4～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ。親のみ試食あり ☎1月20日(月)午後1時30分～3時15分(受付は午後1時～) ☎市役所分室 ☎25人(申込順)

乳幼児健康診査・相談 1/10～24実施分
母子健康手帳と健康診査票のほか、1歳6カ月児

健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください ☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く) ☎無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和元年 8月16日～31日生	1/14(火) 12:30～13:30
	令和元年 9月 1日～15日生	1/21(火)
7カ月児健康相談	令和元年 5月 1日～15日生	1/10(金) 9:15～10:15
	令和元年 5月16日～31日生	1/24(金)
お誕生日前健康診査	満10カ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	平成30年 6月16日～30日生	1/10(金)
	平成30年 7月 1日～15日生	1/24(金)
2歳児歯科健康診査	平成30年 1月 1日～15日生	1/16(木) 12:30～13:30
	平成30年 1月16日～31日生	1/23(木)
3歳児健康診査	平成28年12月 1日～15日生	1/15(水)
	平成28年12月16日～31日生	1/22(水)

すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます。

日程・受付時間	会場
1/28(火) 10:00～11:00	大田公民館
29(水) 13:10～14:10	中央公民館 ※1歳未満児と妊婦のみ
30(木) 10:00～11:00	伊勢原南公民館
2/3(月) 9:50～10:40	成瀬コミュニティセンター ※1歳未満児のみ
13(木) 10:00～11:00	成瀬公民館