

働くママ&パパのための

思春期セミナー

日々の仕事や子育てに追われて、不機嫌になってしまうことはありませんか？
交友関係、SNS によるトラブル、不登校など、様々な悩みが多い思春期。思春期は、子どもの成長期でとても大切な時期なのに、親子のコミュニケーションがとりにくい時期とも言われています。思春期の子どもと向き合うママ、パパが、希望と自信をとりもどして仕事と子育ての両立をしていただくために、思春期の特徴や子どもとのコミュニケーションのとり方のコツをお話しします。

講師 さとう さちこ 佐藤 幸子 さん（思春期の生きる力コーチングカレッジ代表）



大学卒業後、キヤノンで商品企画を担当した後に結婚。退職後、夫の転勤で転居しながら子育てをする。その過程で思春期特有のコミュニケーション課題に気づき、思春期の特性に沿うサポートをしたいとコーチングの道を目指す。

精神医学・発達などの科学的な知識を、思春期のお子さんに関わる保護者や先生などにお伝えする講座が好評。

- チームフロープロコーチ養成スクール認定プロコーチ
- マインドフルネス NLP 認定トレーナー
- 予防医学療法研究会 認定 リセット® セラピスト（日本）

令和2年
2月23日(日・祝)
10:00~12:00

◇ 場所：伊勢原市民文化会館
練習室 1

(伊勢原市田中348)

◇ 対象：思春期のお子さんを持つ就労している保護者、内容に興味がある人、など

◇ 定員：30人(先着順)

◇ 託児あり(事前申込制)



◇ 申込希望者は氏名、ふりがな、電話番号を記載のうえ、
FAX・電子メールまたは電話で下記へお申込みください。

伊勢原市人権・広聴相談課 宛

電話 0463-94-4716 FAX 0463-92-9009

メールアドレス jinken@isehara-city.jp

* 参加者が定員に満たない場合は、当日も受け付けます。

* 託児(生後7か月~未就学児)は2月10日(月)までにお申込みください。(先着若干名)

* 興味がある人は、どなたでもお気軽にご参加ください。

主催：伊勢原市

共催：かなテラス(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)

働くママ&パパのための思春期セミナー参加申込書

伊勢原市役所 人権・広聴相談課 宛

電話 0463-94-4716 (直通)

FAX 0463-92-9009 メールアドレス jinken@isehara-city.jp

【申込者】

ふりがな		
氏名		
電話番号		
託児の必要	有	無

【託児申込者】

ふりがな		
子どもの氏名		
住所		
子どもの年齢/性別	歳	か月 / 男・女

* 託児（生後7か月～未就学児）は2月10日（月）までにお申込みください。

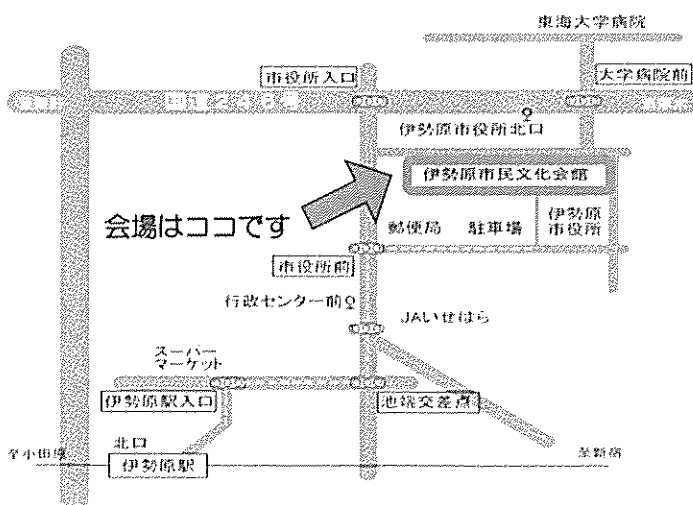
* ご記入いただいた内容は、個人情報保護条例に基づき、このセミナーに関する連絡以外の目的で利用したり、第三者に提供したりすることはありません。

◇ 申込希望者は氏名、ふりがな、電話番号を記載のうえ、FAX・電子メールまたは電話で伊勢原市人権・広聴相談課へお申込みください。

* メールでお申込みされた場合、1週間以内に返信がなければお問合せください。

* 参加者が定員に満たない場合は、当日も受付けます。

【会場案内図】伊勢原市民文化会館



伊勢原市民文化会館

住所 伊勢原市田中 348 番地

【アクセス】

- ・伊勢原駅北口徒歩約13分
- ・伊勢原駅北口2番線から「愛甲石田駅行き」に乗車し、「伊勢原市役所北口」下車、徒歩3分
- ・伊勢原駅南口4番線から「東海大学病院行き」に乗車し、「行政センター前」下車、徒歩3分