

予約制

R2年度

すくすく健康相談



令和2年7月より、新型コロナウイルス感染予防対策として、すくすく健康相談は**予約制**になります。
相談希望の方は、事務担当に電話で予約をしてください。

＜予約方法＞

・前月20日(土日祝日の場合は翌営業日)より予約を開始します。(例:8月のすくすくの予約開始は7/20です)

・予約時に、お子さんの氏名、生年月日、連絡先、相談希望内容を伺います。(きょうだい連れの場合には、計測を希望するお子さん全員分の予約が必要です)

・お子さんの保護者さま御本人からの御予約をお願いします。

＜持ち物＞

- ・母子手帳
- ・すくすくカード(2回目以降の方)



※来所される際には、以下の、《新型コロナウイルス感染防止等の取組》をよくお読みの上、御来所ください。感染予防対策に御理解・御協力をお願いします。

会場	受付枠	対象	開催日						スタッフ
			4/22 (水)	6/24 (水)	8/26 (水)	10/21 (水)	12/23 (水)	R3 2/24 (水)	
中央公民館 (4階 和室他)	9:30~10:30	乳幼児							保健師 助産師 栄養士 歯科衛生士
	奇数月は乳児と妊婦のみ対象となります。 ※幼児さん、及び幼児連れのご来館は偶数月にお越し下さい。								
中央公民館 (4階 和室他)	13:00~14:00	・乳児 (1歳未満児のみ対象)	5/20 (水)	7/22 (水)	9/23 (水)	11/25 (水)	R3 1/27 (水)	R3 3/24 (水)	保健師 助産師 栄養士 歯科衛生士
							大人の料理から取り分ける離乳食の紹介があります。詳細は裏面→		
成瀬コミュニティ センター (2階 和室)	9:50~10:40	(※7月より、 乳児・乳幼児の 区分けはなくな りました)	4/6 (月)	6/1 (月)	8/3 (月)	10/12 (月)	12/7 (月)	R3 2/1 (月)	保健師 助産師 栄養士 歯科衛生士
			5/11 (月)	7/6 (月)	9/7 (月)	11/2 (月)	R3 1/18 (月)	R3 3/1 (月)	
成瀬公民館 (2階 講義室)	10:00~11:00	乳幼児	4/23 (木)	6/4 (木)	8/27 (木)	10/29 (木)	12/24 (木)	R3 2/25 (木)	保健師 助産師 栄養士 歯科衛生士
南公民館 (2階 和室)	10:00~11:00	乳幼児	5/21 (木)	7/30 (木)	9/24 (木)	11/26 (木)	R3 1/7 (木)	R3 3/18 (木)	保健師 助産師 栄養士 歯科衛生士
大田公民館 (1階 集会室)	10:00~11:00	乳幼児	4/2* (木)	7/28 (火)	10/27 (火)	R3 1/28 (木)			保健師 助産師 栄養士
比々多保育園 (1階ふれあいルーム)	10:00~11:00	乳幼児	5/25 (月)	9/28 (月)	R3 1/25 (月)				保健師 助産師 栄養士 歯科衛生士
高部屋公民館 (2階 和室)	10:00~11:00	乳幼児	6月2日(火)			4-2月1日(火)- 中止			保健師

《新型コロナウイルス感染防止等の取組》

- 1 お子様及び付き添いの方の体温が、37.5度以上又は平熱比1度超過の場合や、息苦しさ、強いだるさ、咳、咽頭痛等の症状がある場合は、受相できません。
- 2 受相いただく際には次の項目に御協力ください。
 - (1) 対象のお子様一人につき、付き添いの方は原則1名としてください。
 - (2) 付き添いの方は、感染防止のためマスクを着用してください。
 - (3) 入室の前に対象のお子様と付き添いの方全員に検温させていただきます。
 - (4) 入室の前後に手指の消毒をしていただきます。
- 3 会場などについては次の感染対策を講じます。
 - (1) 混雑時は入場制限をさせていただくことがあります。
 - (2) 会場内の換気をこまめ(1時間に2回程度)に行います。
 - (3) 会場内の使用頻度の高い備品等の消毒を行います。(おもちゃ、絵本などは配置しません。)
 - (4) 従事者についても体調確認や検温、マスク着用や手指消毒を行います。
 - (5) その他、状況に応じて必要となる対策を講じます。
- 4 感染等が発生した場合の対応
万が一、感染が発生するなどした場合は、お名前や連絡先等を保健所等の公的機関に情報提供させていただくことがありますので、あらかじめ御承知おきください。

*この表は予定です。感染症の拡大状況や都合により場所・日程・実施内容等変更になる場合もありますのでご了承下さい。
悪天候や災害等のため、中止になる場合は防災いせはらメールやホームページでお知らせします。

伊勢原市役所 子育て支援課 母子保健係

電話：0463-94-4637 (直通)

0463-94-4711 (代表)

中央公民館すくすく健康相談

すくすく離乳食



- ・季節のお料理と、大人からの取り分けて作る離乳食を紹介します。実演と展示は随時おこないます。
- ・偶数月に予定されていた「子どもの食事のお話」は当分の間展示物のみで講話は中止とさせていただきます。



離乳食相談

~~試食 もぐもぐ期ごろの 形扶~~
 (当分の間、取り分け方の実演は行い、試食は中止します)

R2年度 日程	メニュー	テーマ
5月20日(水)	キャベツの重ね煮 あんかけソース	春キャベツで軟らかに♪
7月22日(水)	ラタトゥーユ	夏野菜満載、夏の定番メニューです。
9月23日(水)	生鮭のホイル焼き	キノコたっぷり秋の味覚を楽しみましょう♪
11月25日(水)	鶏肉のトマト煮	簡単リメイクレシピもお伝えします。
1月27日(水)	豆腐と白身魚のうま煮	鶏ガラスープで仕上げます♪
3月24日(水)	肉じゃが	みんな大好き肉じゃがで取分けご飯