

令和7年度

すくすく離乳食・幼児食相談 <LINE予約制>



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン



幼児・離乳食相談

場所
市役所内

令和7年度 日程	テーマ	内容
4月23日(水)	歯の本数に合わせた進め方	食事で口腔機能を育てましょう。
6月25日(水)	こどもの水分補給	熱中症を予防しましょう！
8月20日(水)	食事を食べない理由	食べない時の対処法
10月22日(水)	はじめての卵の進め方	1度は聞いておこう！ 安全な卵の進め方
12月17日(水)	幼児のおやつ	こどもの栄養になる簡単 手づくりおやつレシピ♪
令和8年 2月25日(水)	野菜を食べやすく	苦手な野菜も食べやすくなる レシピを紹介！

離乳食相談

場所
中央公民館

令和7年度 日程	メニュー	内容
5月28日(水)	肉じゃが	みんな大好き肉じゃがで離乳食
7月23日(水)	ラタトゥーユ	夏野菜を楽しみましょう♪
9月24日(水)	豆腐と白身魚のうま煮	中華丼にしてもOK♪
11月26日(水)	鶏肉のトマト煮	簡単リメイクレシピもお伝えします。
令和8年 1月21日(水)	おでん	うちのおでんは薄味でしみしみ♪
3月18日(水)	とん汁	寒い日にお勧め！ 身体が温まります♪