

「ごっくん」離乳食教室 <予約制・定員 15 組>

はじめて子育てをする方が安心して離乳食づくりを始められるように、進め方や作り方を学ぶ教室です。赤ちゃんと一緒に参加していただけます♪

*炊飯器でおかゆを作る方法や味噌汁から作る離乳食を紹介します。

*5~6か月頃の離乳食3品の試食と、ベビーフードの味見ができます(保護者のみ)

注) 試食は状況に応じて中止する事があります。

託児が無い為、上のお子さまを連れての参加はご遠慮下さい

令和7年度日程

4月28日 (月)	5月26日 (月)	6月23日 (月)	7月28日 (月)	8月25日 (月)	9月29日 (月)
10月27日 (月)	11月18日 (火)	12月22日 (月)	令和8年 1月27日 (火)	2月16日 (月)	3月23日 (月)

【受付】 13:00~13:15

【時間】 13:15~15:00

【会場】 伊勢原市役所分庁舎 2階「すくすくルーム」

【対象】 4~6ヶ月 (対象月以外の方はご相談ください)

【持ち物】 母子手帳・筆記用具・バスタオル

【申込み】 こどもみらい課 母子保健係 TEL: 0463-94-4637 (母子直通)
0463-94-4711 (代表)



予約は電話で
お願いします♪

<すくすく離乳食のご案内>

中央公民館での「すくすく健康相談」では大人の料理から取りわける離乳食の作り方を紹介しています。

詳しくは裏面へ →