

「ごっくん」離乳食教室<初期>

予約制・定員 15組

はじめて子育てをする方が安心して離乳食づくりを始められるように、進め方や作り方を学ぶ教室です。赤ちゃんと一緒に参加していただけます♪

*炊飯器でおかゆを作る方法や味噌汁から作る離乳食を紹介します。

*5~6か月頃の離乳食3品の試食と、ベビーフードの味見ができます(保護者のみ)

注) 試食は状況に応じて中止する事があります。

託児が無い為、上のお子さまを連れての参加はご遠慮下さい

令和8年度日程

4月27日 (月)	5月25日 (月)	6月22日 (月)	7月27日 (月)	8月24日 (月)	9月28日 (月)
10月26日 (月)	11月30日 (月)	12月21日 (月)	令和9年 1月26日 (火)	2月22日 (月)	3月15日 (月)

【受付】 13:00~13:15

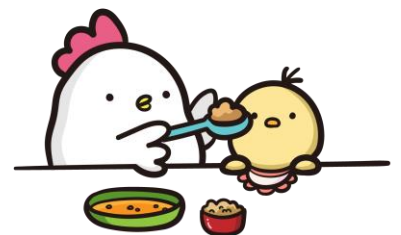
【時間】 13:15~15:00

【会場】 こどもみらいプラザ2階 「すくすくルーム」

【対象】 4~6ヶ月 (対象月以外の方はご相談ください)

【持ち物】 母子手帳・筆記用具・バスタオル

【申込み】 こどもみらい課 母子保健係 TEL: 0463-94-4637(母子保健係 直通)
0463-94-4711(代表)



予約は電話で
お願いします♪

すくすく離乳食のご案内 <中期・後期・幼児食>
中央公民館での「すくすく健康相談(乳児)」では
大人の料理から取りわけて初期・中期・後期・幼児食の
離乳食をつくり、形状の変化を紹介します。

詳しくは裏面へ →