

伊勢原市 子どもと子育て家庭の生活実態調査

(小学5年生・中学2年生のみなさんへ)

～調査の目的とご協力のお願い～

このアンケートは、みなさんが夢と希望を持って成長できる伊勢原市にするため、みなさんの毎日の生活の様子を調べて、その結果からわかったことをまちづくりに生かすためにしています。

このアンケートで答えた内容は、学校の先生や家族に見られることはありません。

また、名前を記入しないアンケートなので、集計するときにあなたの答えた内容がわかることはありません。安心して自分の思うことを答えてください。

アンケートへのご協力をお願いします。

～答えるときに注意すること～

- (1) あなたが自分で答えてください。名前は、書かないでください。
- (2) 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字で書いてください。
- (3) 答えたくない質問には、答える必要はありません。
- (4) お父さん・お母さんなどに見せる必要はありません。
- (5) 答え終わったら、小さい封筒に入れて封をし、お父さん・お母さんに渡してください。
お父さん・お母さんの回答と一緒に、9月30日(月)までに返送してください。
- (6) 書き方や内容でわからないことは、市役所子育て支援課に問い合わせてください。

【問合せ先】 伊勢原市役所 子ども部 子育て支援課

電話 0463-94-4633

受付 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

あなたのことについて

問1 あなたの性別・学年を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

A 性別	1 男	2 女	3 その他
B 学年	1 小学5年生	2 中学2年生	

問2 あなたの身長・体重を教えてください。(カッコの中に数字で教えてください)

A 身長	()センチメートル
B 体重	()キログラム
C <small>はか</small> 測った時期	平成・令和()年 ()月頃

食事のことや健康のことについて

問3 あなたは、平日(学校に行く日)に、朝ごはんを食べますか。

(あてはまる番号1つに○)

1 いつも食べる(週に5日)	3 食べないほうが多い(週に1、2日)
2 食べるほうが多い(週に3、4日)	4 いつも食べない

問4 あなたは、平日(学校に行く日)は、誰だれと朝ごはんを食べますか。

(あてはまる番号すべてに○)

1 親	4 家族以外の人
2 兄弟姉妹	5 ひとりで食べる
3 その他の家族 <small>そふぼ</small> (祖父母など)	6 朝ごはんは食べない

【問3で、朝ごはんを「食べないほうが多い」「いつも食べない」と答えた方にうかがいます。】

問5 朝ごはんを食べない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 朝は食欲がないから	5 ダイエットのため
2 学校に行くのに時間がないから	6 朝ごはんを食べると具合が悪くなるから
3 家族みんなが朝ごはんを食べる習慣 <small>しゅうかん</small> がないから	7 用意されている朝ごはんがおいしくないから
4 朝ごはんが用意されていないから	8 その他()

問6 あなたは、平日(学校に行く日)は、誰だれと夕ごはんを食べますか。

(あてはまる番号すべてに○)

1 親	4 家族以外の人
2 兄弟姉妹	5 ひとりで食べる
3 その他の家族 <small>そふぼ</small> (祖父母など)	6 夕ごはんは食べない

問7 あなたは、給食以外で、次の食べ物や食事をどれくらい取りますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 食べる	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	食べない
A 野菜	1	2	3	4	5
B 肉・魚	1	2	3	4	5
C くだもの	1	2	3	4	5
D コンビニやスーパーなどのおにぎりやおかず、弁当	1	2	3	4	5
E インスタント食品やレトルト食品	1	2	3	4	5
F お菓子	1	2	3	4	5
G レストランや食堂などでの外食	1	2	3	4	5

問8 あなたは、学校の授業以外で、30分以上体を動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。(あてはまる番号1つに○)

※例：ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、^{けんどう}剣道、^{たいそう}体操、バレエ、水泳や、部活動など。

1 ほとんどしない・まったくしない	4 週に5～6回
2 週に1～2回	5 ほぼ毎日
3 週に3～4回	

問9 あなたは、入浴（風呂、シャワー）をしますか。(あてはまる番号1つに○)

1 毎日	2 週に数回	3 月に数回	4 めったにしない
------	--------	--------	-----------

問10 あなたは、歯みがきをしますか。(あてはまる番号1つに○)

1 毎日	2 週に数回	3 月に数回	4 めったにしない
------	--------	--------	-----------

問11 あなたは、今、虫歯が何本くらいありますか。^{ちりょうちゆう}治療中のものも^{ふく}含みます。
(数字で答えてください)

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。^{ちりょう}治療が終わったものは数えません。

本

あなたのふだんの生活について

問12 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、誰と過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

- | |
|---|
| 1 父母、 ^{そふぼ} 祖父母、親せきなどの大人 |
| 2 児童コミュニティクラブ・児童館・公民館やその他の ^{しせつ} 施設の職員 |
| 3 その他の大人（近所の大人、 ^{じゅく} 塾や習い事の先生など） |
| 4 兄弟姉妹 |
| 5 学校の友だち |
| 6 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど） |
| 7 ひとりである |

問13 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすだいたいの日数に○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	毎日	週に 3～4日	週に 1～2日	そこでは 全く過ご さない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C ^{じゅく} 塾や習い事	1	2	3	4
D 児童コミュニティクラブ・児童館・公民館	1	2	3	4
E 学校（部活動など）	1	2	3	4
F スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1	2	3	4
G 公園	1	2	3	4
H 図書館	1	2	3	4
I 商店街やショッピングモール	1	2	3	4
J ゲームセンター	1	2	3	4
K その他 （具体的に)	1	2	3	4

問14 あなたが一番ほっとできる落ち着く場所はどこですか。（あてはまる番号1つに○）

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| 1 自分の家 | 7 公園 |
| 2 友だちの家 | 8 図書館 |
| 3 ^{じゅく} 塾や習い事 | 9 商店街やショッピングモール |
| 4 児童コミュニティクラブ・児童館・公民館 | 10 ゲームセンター |
| 5 学校（部活動など） | 11 その他（) |
| 6 スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など） | 12 特にない |

問 15 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後、^{けいたい}携帯電話、パソコン、ゲーム機などをどのくらい使っていますか。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	30分未満	30分～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間以上	持っていない
A ^{けいたい} 携帯電話・スマートフォン	1	2	3	4	5
B パソコン（タブレット）	1	2	3	4	5
C ゲーム機	1	2	3	4	5

問 16 あなたには、自分が使うことができる、次のものがありますか。ある場合は「1」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2」、ほしくないと思うものであれば「3」に○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本（学校の教科書やマンガは除く）	1	2	3
B 自分の部屋（兄弟姉妹と使っている場合も含む）	1	2	3
C （自宅で）インターネットにつながるパソコン（タブレット）	1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
E 自分専用 ^{せんよう} の勉強机	1	2	3
F スポーツ用品（野球のグローブ、サッカーボールなど）	1	2	3
G ゲーム機	1	2	3
H 自転車	1	2	3
I おやつや、ちょっとしたおもちゃを買うぐらいのおこづかい	1	2	3
J 友だちが着ているのと同じような服	1	2	3
K 2足以上のサイズの合うくつ	1	2	3
L ^{けいたい} 携帯電話、スマートフォン	1	2	3
M ^{けいたい} 携帯音楽プレーヤー	1	2	3
N 友だちの間で、はやっているもの	1	2	3

問 17 あなたは、あなたの住んでいる地域で次のような活動に参加したことはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1 近所のおまつり | 4 児童コミュニティクラブ・児童館・公民館で行っている講座や教室 |
| 2 子ども会や自治会で行っているクリスマス会や運動会などの行事 | 5 1～4の中で参加したことがあるものはない |
| 3 公園や道路の掃除、地域の避難訓練 | |

学校のことや勉強のことについて

問 18 あなたは、学校の授業がわかりますか。(あてはまる番号 1 つに○)

- | | |
|-----------|--------------|
| 1 いつもわかる | 3 わからないことが多い |
| 2 だいたいわかる | 4 ほとんどわからない |

問 19 勉強がわからないときは、誰に教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1 親 | 5 その他の大人 |
| 2 親以外の家族(兄弟姉妹や祖父母など) | 6 友だち |
| 3 学校の先生 | 7 教えてもらえる人がいない |
| 4 塾や習い事などの先生 | |

問 20 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号 1 つに○)

- | | | |
|----------|-----------|---------|
| 1 上のほう | 3 真ん中のあたり | 5 下のほう |
| 2 やや上のほう | 4 やや下のほう | 6 わからない |

問 21 あなたは、いつも(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。

1日の平均的な勉強時間を教えてください。(あてはまる番号 1 つに○)

※塾などでの時間も含まれます。

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 まったくしない | 4 1時間以上、2時間より少ない |
| 2 30分より少ない | 5 2時間以上、3時間より少ない |
| 3 30分以上、1時間より少ない | 6 3時間以上 |

問 22 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらったりしていますか。通っている

(来てもらっている)場合、1週間に何日通って(来てもらって)いますか。

(あてはまる番号 1 つに○)

- | | | |
|------------------|----------|----------|
| 1 通って(来てもらって)いない | 2 週に1日 | 4 週に4～5日 |
| | 3 週に2～3日 | 5 週に6～7日 |

問 23 学校に行きたくないと考えたこと、または^{じっさい}実際に休んだことはありますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

1 ^{じっさい} 実際に休んだ (病気以外で1か月以上)	4 行きたくないとあまり思わない
2 行きたくないとよく思う	5 行きたくないと思わない
3 行きたくないと時々思う	

【問 23 で「^{じっさい}実際に休んだ」「よく思う」「時々思う」と答えた人にお聞きします。】

問 24 その理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 勉強についていけないから	6 親が学校に行かなくてもよいというから
2 クラブ活動が辛いから	7 ふだん、親が家にいなくて、学校に行く準備ができないから
3 仲の良い友だちがいないから	8 先生につらくあたられたり、こわい思いをするから
4 他の児童や生徒にいじめられるから	9 その他 ()
5 学校の持ち物やお金を用意できないから	

あなたの友だちのことについて

問 25 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる番号1つに○)

1 学校の友だち	4 ^{じゅく} 塾の友だち
2 近所に住んでいる友だち	5 習い事の友だち
3 部活動 (クラブ) やスポーツ・チームの友だち	6 その他の友だち
	7 特に仲の良い友だちはいない

問 26 あなたと友だちとの関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
A 友だちと ^{いっしょ} 一緒にたくさん遊んでいると思う	1	2	3	4
B 友だちと仲良くしていると思う	1	2	3	4
C 友だちに好かれていると思う	1	2	3	4
D 自分は友だちと ^{くら} 比べて、違っていると思う	1	2	3	4

あなたの「^{ゆめ}夢や進学」について

問 27 あなたは、将来の^{ゆめ}夢や、なりたい職業がありますか。(あてはまる番号 1 つに○)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 ある → 問 29 へ | 2 ない → 問 28 へ |
|---------------|---------------|

【問 27 で将来の^{ゆめ}夢や、なりたい職業が「2 ない」と答えた人におききします。】

問 28 将来の^{ゆめ}夢がない理由は何ですか。(あてはまる番号 1 つに○)

- | | |
|---|---|
| 1 やりたい仕事などの ^{ゆめ} 夢はあるが、自分の実力では無理だと思うから | 2 やりたい仕事などの ^{ゆめ} 夢はあるが、今の家庭 ^{かんきょう} 環境 (お金・学歴・親の考え方など) では無理だと思うから |
| 3 まだ考えていないから | 4 わからない |

【全員におききします。】

問 29 あなたの希望としては、どこまで進学したいですか。(あてはまる番号 1 つに○)

- | | | |
|--------|---|-----------|
| 1 中学まで | 3 短大・高専 ^{こうせん} ※・専門 ^{せんもん} 学校まで | 5 まだわからない |
| 2 高校まで | 4 大学またはそれ以上 | |

※高専：高等^{こうせん}専門^{せんもん}学校のことで、中学卒業後に入学し、5年一貫^{いっかん} (商船^{しょうせん}学科は5年6ヶ月) で、一般^{いっぱん}科目と専門^{せんもん}科目をバランスよく配置した教育^{かてい}課程により、技術者に必要な豊かな教養^{きょうよう}と体系的^{たいけい}な専門^{せんもん}知識^{ちしき}を学ぶ学校のことです。

問 30 あなたは^{じっさい}実際には、どこまで進学^{しんがく}できると思いますか。(あてはまる番号 1 つに○)

- | | | |
|--------|--|-----------|
| 1 中学まで | 3 短大・高専 ^{こうせん} ・専門 ^{せんもん} 学校まで | 5 まだわからない |
| 2 高校まで | 4 大学またはそれ以上 | |

問 31 問 30 で答えた理由を教えてください。(あてはまる番号 1 つに○)

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1 一般的 ^{いっぱんてき} だと思ったから | 4 自分の実力 (学力・体力等) からそう思った |
| 2 勉強は苦手だ (好きではない) から | 5 家庭 ^{かんきょう} 環境 (お金や親の考え方) からそう思った |
| 3 目指す仕事を考えてそう思った | 6 その他 () |

あなたがだん考えていることについて

問 32 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても 思う	思う	あまり 思わない	思わない
A 頑張れば、よくなる、いいことがある	1	2	3	4
B 自分は価値のある人間だ	1	2	3	4
C 自分は家族に大切にされている	1	2	3	4
D 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
E 自分のことが好きだ	1	2	3	4
F 不安に感じる	1	2	3	4
G 孤独 (ひとりぼっちのような気がしてさびしい) と感じる	1	2	3	4

問 33 あなたは、自分の体や気持ちで気になることはありますか。
(あてはまる番号すべてに○)

1 眠れない	9 よくかゆくなる
2 よく頭が痛くなる	10 まわりが気になる
3 歯が痛い	11 やる気が起きない
4 いろいろなことが心配になる	12 イライラする
5 ものが見づらい	13 その他 ()
6 聞こえにくい	14 特に気になるところはない
7 よくお腹が痛くなる	15 わからない
8 よく風邪を引く	

問 34 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEも含めて考えてください。
(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	時々話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない
A 親	1	2	3	4
B 兄弟姉妹	1	2	3	4
C 祖父 ^{そふぼ} 父母 ^{ぼふぼ} など	1	2	3	4
D 学校の先生	1	2	3	4
E 学校や習い事などの友だち (先輩 ^{せんぱい} ・後輩 ^{こうはい} を含む ^{ふく})	1	2	3	4
F 児童コミュニティクラブ・児童館・公民館の職員	1	2	3	4
G その他の大人 (地域のスポーツクラブのコーチや塾 ^{じゅく} ・習い事の先生など)	1	2	3	4

問 35 あなたは、次のような場所があれば使ってみたいと思いますか。
(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ってみたい	きょうみ 興味がある	使いたくない	使う必要はない
A (家以外で) 平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
B (家以外で) 休日にいることができる場所	1	2	3	4
C 家の人がいないうき、夕ごはんをみんなで食べることができる場所	1	2	3	4
D 家で勉強できないとき、静かに勉強ができる場所	1	2	3	4
E 大学生のボランティアが、勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
F (学校以外で) 勉強、進学、家族のことなど、なんでも相談できる場所	1	2	3	4

