

子どもの変化にご注意を ～心配事は青少年相談室へ～

夏休みが明け、学校が始まるこの時期は子どもたちの精神的ストレスが増す傾向があります。今年は学校の長期休業や夏休みの短縮などで、例年よりも生活環境が大きく変化しているため、いつもと違う悩みを抱え込んでいるかもしれません。

お子さんに関して心配事や不安があるときは、青少年相談室にご相談ください※内容は厳守されます

青少年相談 ☎94-1030

相談員がお話を聞き、必要に応じて専門機関の紹介などをします

受付日時 平日の午前9時～午後5時(年末年始を除く)

メール相談 ✉young-soudan@isehara-city.jp

受付時間 24時間受付◇回答に時間がかかる場合があります

話してください あなたの気持ち

～青少年本人からの相談も受けています～

友達のこと、学校や家庭のこと、将来のこと…。気になることがあったら一人で悩まず話してみませんか。

ヤングテレホン ☎96-0800

受付日時 平日の午前9時～午後5時(年末年始を除く)

◇メールで相談したい場合は、上のメールアドレスに送ってください

☎青少年課 ☎94-4647



9月10日～16日は自殺予防週間です

全国では依然として、毎年2万人以上が自殺で亡くなっています。

心の病は誰しもかかる可能性があります。身近にいる人の悩みに気づいたら声をかけてください。一人での解決が難しい問題や悩み事は、専門機関に相談しましょう※受付日時は変更される場合があります

こころの電話相談(県精神保健福祉センター) ☎0120-821-606

受付日時 平日の午前9時～午後8時45分(年末年始を除く)

横浜いのちの電話相談 ☎045-335-4343

受付日時 毎日午前8時～午後10時

川崎いのちの電話相談 ☎044-733-4343 24時間受付

いのちのほっとライン@かながわ

LINEアプリの「友だち追加」で右のQRコードを読み取り、トーク機能でご利用ください。

受付日時 令和3年3月31日(水)までの日～金曜日、午後5時～9時30分(祝日、年末年始を除く)



☎障がい福祉課 ☎94-4721

コンパクトエディション 大納涼まつりCOMPACT EDITIONを開催しました

新型コロナウイルス感染症の影響で規模を縮小し、8月2日に伊勢原シティプラザで開催した商工会青年部の夏まつり。悪い事の後には幸運が訪れるという意味の「一陽来復」をテーマに、部員らが弁当や雑貨の販売を行いました。



邪気を払い、胃腸などに効く生薬としても有名です

市民レポート

伊勢原の自然

運動公園のオケラの花

市民リポーター 酒井道子さん



9月下旬から10月にかけて、総合運動公園の裏山ではオケラの花が咲きだします。

奈良時代に編さんされた万葉集には「宇家良」として次のように詠まれています。

恋しきは袖も振らむを
武蔵野のうけらが花の
色に出なゆめ

(あなたが、それほどまでに想ってくださるのでしたら、わたしの方から袖を振ってお答えしますわ。武蔵野のオケ

ラの花のように、恋しあっていることを素振りに出さないでください)

出典 偕成社「万葉集の植物」

オケラは、あまり目立たないけれど印象深い花です。キク科の多年草で乾燥した日当たりの良い丘陵に生えます。市内ではあまり見かけないかもしれませんが。

花の直径は2センチメートルくらい、色は白か薄い桃色で、草丈は約40～80センチ

メートルあります。アザミに似ていますが、特徴は花を取り囲むように、魚の骨の形をした硬い包葉(芽やつほみを包む葉)があること。どうして、このような形になったのか不思議です。

葉は固く、周りにはとげ状

のギザギザがあります。地下茎には独特の香りがあり、漢方では「白朮」と呼ばれ薬用になります。お正月のおとその原料の一つにもなっています。

八坂神社の「おけら参り」

京都の八坂神社には、おけら参りという、大みそかから元日にかけて行われる有名な神事があります。本殿前の灯籠にオケラを交えた清火がた

かれ、参拝者は火縄に火を移し、消えないようにくるくる回しながら家に持って帰り雑煮を炊きます。この火で作った物を食べると、一年間、はやり病にかからないといわれています。

さあ、探してみましよう

総合運動公園の子どもの広場から展望台に行かず、右奥の散策路を炭焼き小屋の方に歩きます。左側の大きな石垣に沿って進むと、急に道が左

にカーブします。この辺りから、石の間や上の斜面にオケラが生えています。ぜひ、探してみてください。なお、採取はせずに観察だけにしておきましょう。

広告 幼稚園は子どもが初めて出会う学校です。

当園は、認定こども園(幼稚園型)の制度を導入しております。



幼稚園と保育所の機能や特長を兼ね備えた施設で、教育と保育が受けられます。

個別施設見学会実施中

(ウイルス感染予防対策をしています)
産休・育休中の方も歓迎します。
下記までお申し込み下さい。

2歳児(3号認定) 開園時間: 早朝7:30～18:30

満3歳・3歳・4歳・5歳児(1号認定) 開園時間: 8:30～14:00

3歳・4歳・5歳児(2号認定) 開園時間: 早朝7:30～18:30

しらゆりチャイルドガーデン 0・1・2歳(3号認定) 開園時間: 早朝7:00～18:00 (18時以降は延長19時～20時は要相談)

認定こども園

※保育標準時間・短時間認定あり※いずれも市の認定が必要です



伊勢原白百合幼稚園

TEL.0463-94-1192

ホームページ <http://iseharashirayuri.jp/> 伊勢原白百合幼稚園 伊勢原市池端536番地

広告

相模の大地を望む緑の公園墓地

宗旨・宗派不問



おかげさまで
大好評
受付中

お手頃価格
墓地使用料
墓石工事代
95万円
税別

年間管理料(別途)が安心価格の2,200円

公益 相模メモリアルパーク ☎0120-000-375

〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2 石材センター営業時間 8:30～17:00(水曜定休)

(一財)神奈川県教育福祉振興会指定 (一財)神奈川県教育会館指定 (一財)神奈川県厚生福利振興会指定
神奈川県町村職員共済組合指定 許可年月日/平成5年7月30日 許可番号/神奈川県指生衛第131号